VOSS-INSTITUT

ZENTRUM FÜR
INTEGRALE BEWUSSTSEINSENTWICKLUNG

**Ausbildungen · Seminare · Coaching**

# IMPULSE 2027

**NEU!**
**TUMORKRIEGER**
**Das Buch**
**IMPULS®-CRANIO**
**ELTERNSCHULE**

**AUFLAGE 2***

*inklusive Zusatztermine IMpuls®-Cranio-Ausbildung und IMpuls® Körper-Gestalt-Coaching

# PROGRAMM 2027

**HERZLICH WILLKOMMEN**
» Unser Leitbild 04
» Das gibt's Neues 06
» Lernen Sie uns unverbindlich kennen 07

**AUSBILDUNGEN**
» IMpuls®-Körper-Gestalt-Coaching 11
» IMpuls®-Hypnose-Ausbildung 15
» IMpuls®-Cranio-Ausbildung NEU! 21
» Osteo-COMPACT – Osteopathie und Psychodynamik* 25
» Systemische Ausbildung für Systeme, Familien und Organisationen 31

**VOSS-INSTITUT – ECHTE MOMENTE** 34

**KÖRPERSPUREN**
» Das KSP-Prinzip 36
» Die Seminare: KSP 1 – KSP 4 (Termine Seite 46) 38

**BÜCHER- UND LEHRMITTEL**
» Körperspuren „Illusion der Angst" – Der Film 48
» Körperspuren – Das Buch 49
» Tumorkrieger – Das Buch NEU! 50

**ELTERNSCHULE** NEU! 52

**SCHWINDEL UND TINNITUS*** 55

**PACKLEADER: THERAPEUTENTRAINING IN GRIECHENLAND** NEU! 58

**SELBSTERFAHRUNGSANGEBOTE**
» Tumorkrieger 1+2 61
» Tot. Und Jetzt ...? 64
» System- und Familienaufstellungen 67

**DAS VOSS-INSTITUT (Vi)**
» Standorte, Gastgeber und Partner 69
» Das Vi-Team 70
» Seminar-Ausfallversicherung 74
» Anmeldung / Vertragsbedingungen 75
» Kontakt 78
» Scubas Pfotenfreunde Rumänien e. V. 79

* Für diese Fortbildungen sind Vorkenntnisse erforderlich.

# HERZLICH WILLKOMMEN

## Leitbild

Die Qualität unserer Beziehungen prägt wesentlich die Qualität unseres Lebens. Diese Erkenntnis führt uns zu Ihnen: das Voss-Institut (Kurzform Vi) wendet sich an alle Menschen.

Unser Anliegen liegt im Lehren statt Belehren. Wir schaffen **Lern- und Erfahrungsräume,** in denen Menschen durch neue Sichtweisen befähigt werden, ihre Selbstwirksamkeit noch mehr zu entfalten und zu vernetzen.

**Persönlichkeitsentwicklung** verstehen wir dabei immer auch als **Bewusstseinsentwicklung. Selbstverantwortung, Mitgefühl, Mitfreude, Mut und Präsenz,** unmittelbare **Beziehungskompetenz** und **Instinktsicherheit,** hier fördern und unterstützen wir im Dialog.

Ein wertfreies Angebot aus klassischen, ganzheitlichen und **buddhistischen Weisheitsenergien** hilft, die eigene **Wahrnehmung zu schärfen** und **befreit** innewohnende **Potenziale**.

*Jetzt ist es an der Zeit, mehr zu verstehen,*
*damit wir weniger fürchten.*
– Marie Curie

Körpersprache, Charakterprofile, existenzielle Sinnfindung und intensive **Resonanzschulung** korrespondieren mit diesen Weisheitsenergien und fördern die Ausdehnungsbewegung des Bewusstseins.

**Offene Kommunikation und Unmittelbarkeit** bilden die Grundlage unseres Instituts.

Eines wird dabei unser ständiger Begleiter sein: **Humor!** Er bringt Leichtigkeit in die Arbeit und soll auch Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr Leben noch befreiter und leichter zu gestalten.

**Wir freuen uns auf Sie,**
**Voss-Institut**
Zentrum für integrale Bewusstseinsentwicklung

Simone Schwartz

Bernhard Voss

# DAS GIBT'S NEUES

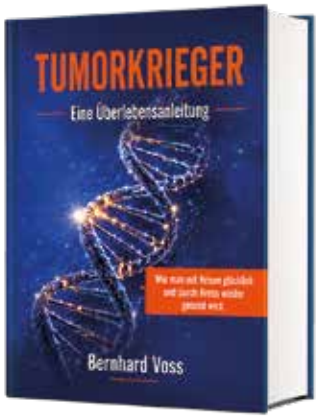
## Neue Fortbildung – neuer Dozent – neues Format

Die **IMpuls®-Hypnose Ausbildung** kommt im neuen Gewand. Ab 2027 öffnen wir die Ausbildung mit vier zusätzlichen Intensivtagen auch für engagierte und verantwortungsbewusste Menschen ohne psychodynamische Vorkenntnisse (S. 15).

Die **IMpuls®-Cranio Ausbildung** vereint das Beste aus den zwei Welten der Craniosacraltherapie und der Psychodynamik zu einem tiefgreifenden Behandlungskonzept. Die Ausbildung ist bewusst so aufgebaut, dass auch Menschen ohne medizinische Vorbildung einen fundierten und sicheren Zugang zu dieser besonderen Form der Körperarbeit erhalten (S. 21).

**Elternschule 1+2** – Klarheit im Familienleben **mit Carsten Freels** ist konzipiert für Eltern, die sich mehr Lösungen für Themen wie Schulverweigerung, ADHS, Mobbing, Handysucht etc. sowie zusätzliche Orientierung und Sicherheit im Familienalltag wünschen (S. 52).

Wir heißen Carsten Freels herzlich willkommen und stellen ihn auf Seite 73 mit seiner Vita vor.




**Danke für die vielen Fragen nach dem neuen Buch!**

Nach über 2 Jahren intensivster Arbeit ist es soweit:

**TUMORKRIEGER®**
**Eine Überlebensanleitung**
ab 1. September 2026 erhältlich

Mehr dazu auf Seite 50–51



# LERNEN SIE UNS UNVERBINDLICH KENNEN

## Der Fortbildungsmarkt ist vielfältig und Dozenten sind verschieden.

Wir laden Sie herzlich ein, uns und **unsere Arbeit unverbindlich kennenzulernen**, bevor Sie sich für eines unserer Angebote entscheiden.

Erfahren Sie die **wesentlichen Grundlagen unserer Arbeit** und Details und **Inhalte der Ausbildungen, Workshops und Selbsterfahrungsseminare**.

Gerne informieren wir Sie über die vielfältigen Chancen, die unsere Angebote sowohl **zielgerichtet in Ihrem individuellen Arbeitsbereich** – auch außerhalb des therapeutischen Kontextes – **sowie im persönlichen Leben** ermöglichen.

Dafür bieten wir Ihnen – zusätzlich zum persönlichen Kontakt – auf den folgenden Seiten **drei Optionen zum Kennenlernen**.

Bei allen Veranstaltungen ist eine Online-Anmeldung erforderlich. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung die Adresse zum jeweiligen Veranstaltungsort.

Alles wird schneller und spontaner, das ist täglich erfahrbar. Wir empfehlen jedoch, nicht zu kurzfristig zu planen, denn häufig sind unsere Veranstaltungen ausgebucht.

Natürlich sind Rückfragen per E-Mail auch jederzeit willkommen. Telefonisch erreichen Sie uns am besten Mo–Fr zwischen 11.00 und 13.00 Uhr.

# KENNENLERNEN

**DER FILM • DIE BÜCHER**

## Die Illusion der Angst

Ängste auflösen. Freier leben.

Die Illusion der Angst ist eine außergewöhnliche Spurensuche über das stärkste Gefühl des Menschen – **Angst**. Bernhard Voss verbindet auf dieser Reise Psychodynamik, Medizin und Geistestraditionen zu einem ebenso unterhaltsamen wie tiefgründigen Vortrag. Er zeigt auf, wie Ängste und Phobien entstehen, warum sie so überzeugend wirken und was möglich ist, wenn man ihre Mechanismen durchschaut.

## Die Bücher von Bernhard Voss

**Mehr zum Buch auf Seite 50 – 51**

**Kösel Verlag - 2020**

**tredition - 2026**



Videoclip auf unserer Website

# KENNENLERNEN

**DIE VIDEOS**

## Einblicke in die Jahresausbildungen

Um neben unseren ausführlichen Ausbildungsbroschüren einen persönlichen Einblick in unsere Fortbildungen zu geben, haben wir mit dem Dozenten Bernhard Voss drei kurze Videos gedreht. Sie geben einen ersten Eindruck von der Jahresausbildung „IMpuls®-Körper-Gestalt-Coaching", der „Systemischen Ausbildung für Systeme, Familien und Organisationen" sowie der modularen Ausbildung für medizinische und Heilberufe „Osteo-COMPACT-Osteopathie und Psychodynamik".

Für die neue „IMpuls®-Hypnose-Intensivausbildung" (S. 15) und die ab 2027 angebotene „IMpuls®-Cranio-Ausbildung" (S. 21) gibt es noch keine Videos. Ausführliche Beschreibungen finden sich hier im Jahresprogramm und auf unserer Homepage.

Bei offenen Fragen freuen sich Bernhard Voss und Simone Schwartz über den persönlichen Kontakt: Telefon 040 / 227 39 762

Übrigens: Mit Ausnahme von Osteo-COMPACT stehen unsere Ausbildungen allen interessierten Menschen auch ohne berufliche Vorkenntnisse offen.

- VIDEO IMpuls® (8 Min.)
- VIDEO SYSTEMISCHE AUSBILDUNG (13 Min.)
- VIDEO OSTEO-COMPACT (11 Min.)

# KENNENLERNEN

**SYSTEMISCHE FAMILIENAUFSTELLUNG**

## Stellvertreter bei der Familienaufstellung

Systemische Aufstellungen arbeiten mit sogenannten „Stellvertretern". Die Teilnehmer stellen sich für bestimmte Personen oder Aspekte als Stellvertreter zur Verfügung.

Damit Sie das Instrument „Familienaufstellung" kennenlernen können, erleben Sie an diesen Abenden für eine Gebühr von 33 € in ca. 4 Stunden spannende Einsichten und tiefe Erfahrungen, die nicht nur im Aufstellenden zu neuen Wirkungen führen.

Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung.
Termine siehe Seite 68



Videoclip
auf unserer Website

# IMPULS®

**Jahresausbildung Körper-Gestalt-Coaching**

### Die Sprache des Körpers verstehen und behandeln

IMpuls® ist die bisher wahrscheinlich konsequenteste Umsetzung des **Resonanzgedankens** in der Körperpsychotherapie. Hierbei wird die Resonanz des Therapeuten über eine „logische" Abfolge von Grifftechniken gestellt. Das bedeutet, die IMpuls®-Therapeuten bzw. -Coaches lernen, ihrem **Instinkt** und ihrer **Intuition** mehr zu **vertrauen**, als gelernten Konzepten. Jenseits von Dogmen werden die Ausbildungsteilnehmer intensiv darin geschult, ihrem ersten Blick, ihrer ersten Handbewegung genauso zu vertrauen, wie unmittelbar auftauchenden Bildern, Gedanken oder Erinnerungen, wenn sie in Kontakt mit dem Klienten treten. Gleichzeitig wird im Rahmen einer IMpuls®-Behandlung auch der Klient ermutigt, aktiv am Lösungsprozess teilzunehmen, indem er sich ebenfalls ganz auf seinen eigenen inneren Prozess einlässt.

Trotz der Vermittlung von „richtigen" Griffen steht die **Beziehung zwischen Klient und Therapeut / Coach** in der IMpuls®-Ausbildung im Vordergrund. Der Therapeut / Coach wird zum **wichtigsten Instrument** in der Therapie. Anders formuliert: gelingt die therapeutische Beziehung, gelingt die Behandlung.

Das setzt **Mut** auf beiden Seiten voraus. Ermöglichen es jedoch beide Parteien, sich wirklich auf die Behandlung und damit auf die Beziehung einzulassen, entstehen **ungeahnte Lösungsmöglichkeiten**, die nicht selten spontan auftauchen, überraschend gut funktionieren und genau dadurch **nachhaltig wirken**.

147 FP*

**Kommunikationstechniken** (verbal und nonverbal) unterstützen gleichberechtigt in einem fließenden Wechselspiel den somatischen Lösungsprozess. So wird die Behandlung zu einer Art „offenem Experiment", dessen Choreografie allein die Gewebe des Körpers vorgeben.

Stuhlarbeit

## Gestalttherapie führt zu den Spuren der Kindheit

**Gestalttherapie** arbeitet mit der Hier- und Jetzt-Situation des Klienten. Mutig und häufig **unkonventionell** unterstützt der Therapeut / Coach instinktiv alle Impulse des Klienten und initiiert **kreative Lösungen**. Experimente mit Stimme, Körper und Bewegung machen den Lösungsprozess unmittelbar erfahrbar. Integrative Gestalttherapie, die **verschiedene psychologische Schulen** integriert, lässt sich in **Einzel-, Gruppen- und Paar-Therapie / Coaching** anwenden.

## Mit Coaching die (eigene) Zukunft formen

In der IMpuls®-Ausbildung ist Coaching eine zielbezogene Begleitung auf Zeit und hilft, eigene **Potenziale zu erkennen** und **zielorientiert zu entfalten.**

Der Coach begleitet den Klienten und entwickelt gemeinsam mit ihm einen **individuell geformten Erfolgsplan**. Durch die Integration von Körper- und Gestalttherapie werden – im Gegensatz zu herkömmlichen Coachings – **Ziele viel schneller** und wesentlich **nachhaltiger** realisiert.

Kissenarbeit

*Berührung ist der Urknall der Psyche.*

– Prof. Dr. Dr. Johannes Huber

IMpuls® verbindet also die **Essenzen klassischer Körpertherapien** mit dem **Herz der Gestalttherapie** und der **Zielfokussierung** im Coaching. Ermöglicht durch körperorientierte, systemische und transpersonale Betrachtungsweisen kann **Bewusstseinsentwicklung als echte Einheit** verstanden werden.

## An wen wendet sich IMpuls®?

IMpuls® verzichtet bewusst auf eine berufliche Qualifikationsvoraussetzung als Bedingung zur Teilnahme.

Die **Ausbildung richtet sich an Menschen, die bereits mit Menschen arbeiten,** wie z. B. Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Krankenschwestern und Pfleger, Psychotherapeuten, Ärzte, Logopäden, Hebammen, Erzieherinnen, Lehrer, Coaches, Trainer und Berater mit ganzheitlicher Arbeitsphilosophie.

**Und darüber hinaus an alle Menschen,** die den Mut haben, in einem sich verändernden beruflichen und persönlichen Umfeld, **neue Wege zu beschreiten**.

## TERMINE · STANDORTE · PREISE

| Ort: | Hamburg<br>Team 1 | Hamburg<br>Team 2 |
|---|---|---|
| 1. Modul | **04.02.–07.02.2027** | **18.03.–21.03.2027** |
| 2. Modul | **22.04.–25.04.2027** | **20.05.–23.05.2027** |
| 3. Modul | **01.07.–04.07.2027** | **05.08.–08.08.2027** |
| 4. Modul | **21.10.–24.10.2027** | **28.10.–31.10.2027** |
| 5. Modul | **03.12.–04.12.2027** | **10.12.–11.12.2027** |

Versäumte Tage/Module können leider nicht nicht nachgeholt oder zwischen den Teams getauscht werden. Siehe "Gut zu Wissen".

*50 € Frühbucher-Rabatt bis 31.12.2026*

**Veranstalter:** Voss-Institut

**Leitung**: Bernhard Voss

**Investition:** **2.949 €** inkl. gesetzl. MwSt
ohne Examen, inkl. Ausbildungsskript

**Umfang:** 4 Module à 4 Tage und 1 Modul à 2 Tage, gesamt 18 Tage
Detailliertere Ausbildungsbeschreibung als PDF-Download
unter www.voss-institut.de

**Zeit Modul:** 1. Tag 10.00–17.00 Uhr
2. Tag 10.00–18.30 Uhr
3. Tag 10.00–18.30 Uhr
4. Tag 10.00–16.00 Uhr

**FP-Punkte*:** 147 Fortbildungspunkte

## EXAMEN:

**Termin:** 23. bis 24 oder 25.03.2028 (8 FP pro Tag)
Je nach Anzahl der Anmeldungen zur Prüfung dauert das Examen 2 oder 3 Tage.

**Investition:** **228 €** inkl. gesetzl. MwSt für Zertifikanten
**149 €** inkl. gesetzl. MwSt für passive Teilnehmer

**Zeit:** 10.00–18.30 Uhr

**Anmeldung:** www.voss-institut.de oder Formular siehe Seite 75

* Alle genannten Fortbildungspunkte sind vorbehaltlich der Prüfung durch die maßgeblichen Verbände.



# IMPULS®-HYPNOSE

**12-Tage-Intensiv-Ausbildung**

## Was ist IMpuls®-Hypnose?

IMpuls®-Hypnose verbindet tranceinduzierende Techniken mit humanistischen Therapieverfahren. Unterschiedliche Trancezustände wirken dabei als Katalysator für therapeutische Prozesse und können Heilungsprozesse deutlich beschleunigen. Therapeuten, die in IMpuls®-Hypnose ausgebildet sind, arbeiten zunächst mit den „klassischen" Hypnosewegen und erweitern diese mit zunehmender Erfahrung durch persönliche Resonanzwerkzeuge.

Ein besonderer Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf intra- und interpersonalen Resonanzkompetenzen, die Therapeut und Klient neue Lösungswege eröffnen. Ziel der IMpuls®-Hypnose-Ausbildung ist es, Menschen zu befähigen, die verschiedenen Trancetechniken individuell und situationsgerecht anzuwenden – jenseits von Dogmen, kreativ und einzigartig.

## Abenteuerreise in unentdeckte Tiefen

Die Heilungswege der IMpuls®-Hypnose folgen zunächst vorgezeichneten Pfaden, die – aufbauend auf der Resonanz der Therapeuten-Klienten-Beziehung – jederzeit ergänzt oder neu gestaltet werden können. Aufdeckende Techniken wechseln sich mit ressourcenorientierten Interventionen ab.

Aus diesem Zusammenspiel, kombiniert mit tiefhypnotischen Zuständen, entstehen vielfältige Heilchancen und Wachstumsmöglichkeiten. Daher ähnelt IMpuls®-Hypnose – trotz ihres Hypnose-Grundgerüsts – eher einer Abenteuerreise in unentdeckte Tiefen des Unterbewusstseins als einem streng technokratischen Schema.

Klient und Therapeut bilden ein Team, in dem Lösungen schließlich unvermeidlich werden.

## Trauma, Trance und Heilung

Der Begriff „Hypnose" stammt vom altgriechischen hypnos („Schlaf").In der therapeutischen Hypnose werden gezielt Trancezustände genutzt (lat. transire = hinübergehen), um Bewusstseinsebenen zu erreichen, die im normalen Wachzustand oft nicht zugänglich sind.

Trance ähnelt einem tief entspannten Wachzustand – vergleichbar mit den Momenten kurz vor dem Einschlafen oder direkt nach dem Aufwachen. In diesem Zustand kann der Klient seine Aufmerksamkeit frei von äußeren Ablenkungen und gewohnten Gedankenmustern auf Heilung und Veränderung richten.

IMpuls®-Hypnose ermöglicht es, gespeicherte Traumata behutsam zu berühren und gezielt zu lösen. Traumata („Wunde") können körperlich entstehen (z. B. durch Symptome, Erkrankungen oder Unfälle), klanglich (Worte, Schreie, Geräusche) oder psychisch (belastende Erfahrungen oder einschränkende mentale Konzepte). Werden solche Erfahrungen verdrängt oder abgespalten, wirken sie oft unbewusst weiter und können Entscheidungen, Beziehungen und ganze Lebenswege beeinflussen.

Die möglichen Folgen reichen von unerklärlichen körperlichen Beschwerden über Beziehungsprobleme bis hin zu transgenerationalen Belastungen wie Depressionen, Essstörungen oder suizidalen Tendenzen, etc.

## Angewandte Magie: Die IMpuls®-Hypnose-Intensiv-Ausbildung in 12 Tagen

Die Ausbildung ist zeitgemäß, praxisorientiert und vermittelt fundierte Hypnoseerfahrungen. In der Gruppe lernen die Teilnehmer zunächst alle wesentlichen „Basic-Techniken", um im zweiten und dritten Teil darauf aufbauend spezielle Vertiefungstechniken für spezifische Symptome zu erlernen und durch persönliche Resonanz zu ergänzen.

Theoretisches Wissen aus Gesprächsführung und grundlegender Psychodynamik wird unmittelbar mit praktischer Hypnoseanwendung und Selbsterforschung verbunden. Übungen, Demonstrationen und Fallbeispiele ermöglichen es den Teilnehmern, das erworbene Wissen bereits nach dem ersten Modul sicher anzuwenden.



Die klare Hierarchie der IMpuls®-Hypnose bietet einen sicheren Leitfaden, um auch in Problemsituationen das Wesentliche im Blick zu behalten und Lösungen zu initiieren. Da Klient und Therapeut schon im Vorgespräch das Ziel der Hypnosesitzung gemeinsam planen, ist die Motivation auf beiden Seiten, ein klares Ergebnis zu erreichen, sehr hoch. Dadurch verstärkt sich die Selbstwirksamkeit der IMpuls®-Hypnose zusätzlich und macht die Ergebnisse alltagstauglich, tiefenwirksam und nachhaltig.

## An wen sich die Ausbildung wendet

Die IMpuls®-Hypnose-Ausbildung richtet sich an Menschen, die Hypnose professionell anwenden oder fundiert erlernen möchten – unabhängig von ihrem bisherigen beruflichen Hintergrund. In den vergangenen Jahren haben vor allem Fachkräfte aus therapeutischen, medizinischen, pädagogischen und beratenden Berufen teilgenommen.

NEU!

**Ab 2027 öffnen wir die Ausbildung** auch für engagierte und verantwortungsbewusste Menschen ohne entsprechende Berufsausbildung, die den ernsthaften Wunsch haben, Hypnose kompetent zu erlernen und Menschen professionell und verantwortungsvoll zu begleiten.

Die Ausbildung wendet sich **nicht** an Menschen, die primär nach Selbsterfahrung in der Hypnose suchen. Dafür vermitteln wir gerne kompetente Kolleginnen und Kollegen aus unserem Therapeutennetzwerk.

## Voraussetzung für die Teilnahme

IMpuls®-Hypnose ist ein Intensivtraining. Voraussetzung für die Teilnahme ist keine bestimmte berufliche Vorqualifikation, sondern persönliche Reife, psychische Stabilität, Empathiefähigkeit und die Bereitschaft, sich intensiv mit sich selbst und anderen auseinanderzusetzen. Da in der Hypnose emotionale Prozesse und mögliche Krisenthemen berührt werden können, legen wir großen Wert auf Verantwortungsbewusstsein und eine achtsame Haltung gegenüber Klienten und Prozessen.

## Modul 1: BASIC

Im Basic-Modul werden den Teilnehmern die grundlegenden Anwendungen verschiedener Hypnose- und Trancetechniken vermittelt. Am Ende des Moduls sind sie in der Lage, selbstständig Hypnosesitzungen mit Klienten durchzuführen und Lösungen zu implementieren.

### Theorie

- Was Hypnose ist und was Hypnose nicht ist
- Grundbegriffe der Hypnose
- Die IMpuls®-Hypnose im Speziellen
- Trancetypen und -tiefen
- Der kritische Faktor
- Traumaformen und -folgen
- Die therapeutische Haltung
- Kontraindikationen

### Praxis

- Das Vorgespräch
- Hypnosetests
- Dave-Ellman-Induktion
- Regressions-, Verstärkungs- und Rückführungstechniken
- Trauma-Techniken
- 5 magische Lösungen
- EMDR unter Hypnose
- Ankertechniken
- Live-Demonstrationen
- Hypnose mit Kindern
- Intervision und Supervision



## Modul 2: ADVANCED

Im **Advanced-Modul** werden den Teilnehmern, aufbauend auf den Basic-Techniken, spezifische Hypnose- und Trancetechniken vermittelt. Während des Moduls lernen sie, individuelle Lösungen für jeden einzelnen Klienten zu entwickeln. Die Trancewege werden erweitert, neue Türen ins Unterbewusstsein geöffnet und unkonventionelle Lösungswege beschritten.

### Theorie

- Körper, Trauma und Symptome
- Hypnose und grundlegende Psychodynamik
- Hintergründe von Ängsten und Depressionen
- Basics transgenerationaler Hypnose
- Screentechniken
- Planung und Aufbau mehrerer Hypnosesitzungen

### Praxis

- Verkürzte Regressionstechnik
- Verschiedene symptom- und problemspezifische Hypnosewege
- Blitzhypnose
- EMDR
- Trance und Gesprächsführung
- Intervision und Supervision

## Modul 3: ADVANCED PLUS

In diesem Modul verbinden sich klassisch psychotherapeutische Techniken und die Prinzipien systemischen Arbeitens mit den bereits erlernten Trancetechniken. Die Teilnehmer werden insbesondere darin geschult, Ursachen tiefliegender Traumata wie Essstörungen, Depressionen, chronische Ängste, Missbrauchserfahrungen, Krebs und chronische Systemerkrankungen zu verstehen, um anschließend spezifische Behandlungspläne für den Aufbau von Trancesitzungen zu entwickeln.

### Theorie

- Traumaformen
- Psychologische Hintergründe von Essstörungen und sexuellen Traumata
- Genese chronischer, psychosomatischer Erkrankungen
- Genese epigenetischer Traumata
- Lösung von Gewalterfahrungen
- Fortgeschrittene Gesprächsführung

### Praxis

- Anamnese und Hypothesenplanung bei schwerer Erkrankungen und Störungen
- Traumazentrierte Hypnose
- Systemzentrierte Hypnosen
- Transpersonale Lösungswege
- Speedhypnose
- Intervision, Supervision und Fallbesprechungen

## TERMINE · STANDORTE · PREISE

| | |
|---|---|
| **Ort:** | **Hamburg** |
| 1. Modul | **18.02.–21.02.2027** |
| 2. Modul | **29.04.–02.05.2027** |
| 3. Modul | **26.08.–29.08.2027** |

*50 € Frühbucher-Rabatt bis 31.12.2026*

| | |
|---|---|
| **Veranstalter:** | Voss-Institut |
| **Leitung**: | Bernhard Voss |
| **Investition:** | **2.410 €** inkl. Ausbildungsskript inkl. MwSt |
| **Umfang:** | 12-Tage-Intensiv-Ausbildung |
| **Zeit pro Modul:** | 1. Tag 10.00–17.00 Uhr<br>2. Tag 10.00–18.30 Uhr<br>3. Tag 10.00–18.30 Uhr<br>4. Tag 10.00–16.00 Uhr |
| **Anmeldung:** | www.voss-institut.de oder Formular siehe Seite 75 |

*Wer nach außen schaut, träumt.*
*Wer nach innen schaut, erwacht.*
– C. G. Jung



Neue Ausbildung

# IMPULS®-Cranio

**8-Tage-Ausbildung**
**Craniosacraltherapie und Psychodynamik**

### Präzise und wirksam behandeln

IMpuls®-Cranio verbindet das körpertherapeutische Wissen der IMpuls®-Methode mit den Essenzen der CranioSacralen Therapie. Körpersprachen, Organ-Dynamiken und Grundlagen der Gesprächsführung werden dabei gleich zu Beginn fließend in die Dynamik des CranioSacralen Systems integriert.

Die Teilnehmer lernen eine eigenständige Methode, die sie dazu befähigt, auch ohne medizinische Vorbildung, mit einfachen, non-invasiven Griffen den gesamten Körper mit seinen Faszien und Organen sowie dem Nervensystem und dem Gehirn effektiv zu behandeln.

Die Techniken haben das Potenzial, zunächst auch ohne verbale Interventionen, unterbewusste Lösungen zu initiieren. Sie bieten einen perfekten Einstieg zu vertiefter, psychodynamischer Arbeit mit der IMpuls®-Methode und ähnlichen Therapieverfahren. IMpuls®-Cranio richtet sich an Teilnehmer, die den Körper als einzigartiges therapeutisches Medium so präzise wie möglich behandeln und ihre eigenen Hände als Resonanzorgan in Perfektion schulen wollen.

### Die Kraft der Berührung trifft auf das Wissen moderner Körpertherapie.

Mit IMpuls®-Cranio entsteht eine einzigartige Verbindung aus körpertherapeutischer Präzision und der feinen Wahrnehmung der CranioSacralen Therapie. Diese neue Seminarreihe vereint das Beste aus beiden Welten zu einem tiefgreifenden Behandlungskonzept.

Von Beginn an werden Körpersprache, Organdynamiken und die Grundlagen einer ressourcenorientierten Gesprächsführung organisch in die Arbeit mit dem CranioSacralen System integriert. So lernen die Teilnehmer nicht nur Techniken – sie entwickeln ein neues Verständnis für die Sprachen des Körpers und seine Fähigkeit, Selbstregulationsprozesse zu initiieren.

Wer lernen möchte, mit seinen Händen den ganzen Körper nicht nur zu verstehen, sondern ihn mit seiner ganzen Intelligenz begleiten möchte, findet in IMpuls®-Cranio einen außergewöhnlichen Weg.

Die Ausbildung ist bewusst so aufgebaut, dass auch Menschen ohne medizinische Vorbildung einen fundierten und sicheren Zugang zu dieser besonderen Form der Körperarbeit erhalten.

*This is health as it was meant to be – a natural collaboration between two human beings…*

– J. E. Upledger



## Modul 1:

### 4 Tage

- Anatomie und Physiologie des CranioSacralen Systems
- CranioSacraler Rhythmus und Stillpoint-Techniken
- Körperquer- und Körperlängsstruktur-Techniken
- Schädel, Kreuzbein und Duralschlauch-Techniken
- Faszientechniken für Organe und Nerven
- Local-Body-Unwinding
- Psychodynamik, Bodyreading und Symptomsprachen
- Basics der therapeutischen Gesprächsführung

## Modul 2:

### 4 Tage

- Behandlung des Gesichtsschädels
- Spezifische Schädeltechniken
- Behandlung der Kiefergelenke und des Innenohrs
- Behandlung des Gehirns
- Multipel-Hands-on-Techniken
- Emotional Release Points (ERP´s)
- Fortgeschrittene Gesprächsführung
- Total-Body-Unwinding und Lösung emotionaler Prozesse

## TERMINE · STANDORTE · PREISE

74 FP*

| | | |
|---|---|---|
| **Ort:** | **Hamburg** | |
| | **Team 1** | **Team 2** |
| 1. Modul | **01.04.–04.04.2027** | **12.08.–15.08.2027** |
| 2. Modul | **17.06.–20.06.2027** | **25.11.–28.11.2027** |

Versäumte Tage/Module können leider nicht nicht nachgeholt werden. Es kann zwischen Team 1+2 nicht variiert werden.

**Veranstalter:** Voss-Institut

**Leitung**: Bernhard Voss, DMOH

**Investition:** **1.190 €** inkl. Ausbildungsskript inkl. MwSt

**Umfang:** 8 Tage Gesamt

**Zeit pro Modul:** 1. Tag 10.00–18.00 Uhr
2. Tag 10.00–18.00 Uhr
3. Tag 10.00–18.00 Uhr
4. Tag 10.00–16.00 Uhr

**Vorkenntnisse:** Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich

**Anmeldung:** www.voss-institut.de oder Formular siehe Seite 75

* Alle genannten Fortbildungspunkte sind vorbehaltlich der Prüfung durch die maßgeblichen Verbände.



Videoclip auf unserer Website

*Vorkenntnisse erforderlich*

# OSTEO-COMPACT

**Osteopathie und Psychodynamik**

### Osteopathie verbunden mit Psychosomatik der Symptomgenese

Osteo-COMPACT ist ein **modular aufgebautes Intensivtraining,** welches die **Essenzen aus Osteopathie, CranioSacraler Therapie und Psychodynamiken** in einer einzigartigen Synthese miteinander verbindet.

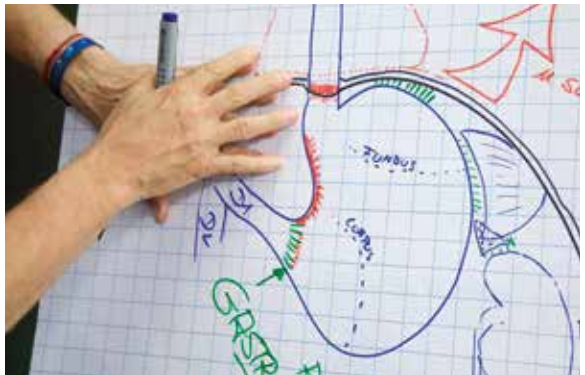
### Integrale Behandlung – Die Zukunft der Medizin

In Osteo-COMPACT verschmelzen exakte osteopathische Grifftechniken und die integrative Behandlung des CranioSacralen Systems mit den Essenzen körperzentrierter Therapien. Kommunikative Techniken ergänzen hierbei den somato-emotionalen Heilungsprozess.

Aufbauend auf anatomischem Wissen wechseln sich osteopathische, craniosacrale und gesprächstherapeutische Interventionen gleichberechtigt ab und machen Osteo-COMPACT zu einer einzigartigen Therapiemethode.

### Das Beste aus Schulmedizin, Osteopathie und Psychologie

Auf den Punkt gebracht. Es zeigt einfach und klar, wie Symptome entstehen, wie Lösungen auf allen Ebenen initiiert werden und nicht zuletzt, wie die Zukunft der Medizin aussehen wird.



48 FP*

**je Modul**

## An wen wendet sich Osteo-COMPACT?

Osteo-COMPACT ist eine medizinische Anwendungsmethode, die Menschen intra-, inter- und transpersonal untersucht und behandelt. Gleichwohl die **Ganzheit des Patienten** im Zentrum der Therapie steht, setzt die manuelle Behandlung der Gewebe anatomisches und physiologisches Wissen voraus. Insofern wendet sich die Ausbildung Osteo-COMPACT an **alle medizinischen Berufe** wie z. B. Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker und Ärzte. Zusätzlich auch an Heilberufe wie Krankenschwestern und -pfleger, Logopäden, Hebammen etc., die sich beruflich weiter in die Zukunft ganzheitlichen Arbeitens mit Patienten entwickeln wollen.

## Somatische Spannungen integrativ lösen

Osteo-COMPACT ist die integrative und **konsequenteste Umsetzung des Ganzheitsgedankens** in CranioSacraler Therapie, Osteopathie und Psychodynamik. Hierbei wird das innere und äußere „Listening" des Therapeuten über eine „logische" Abfolge von Grifftechniken gestellt. Gesprächstherapeutische Interventionen ergänzen, wann immer erforderlich, die Arbeit im Gewebe.

Therapeut und Klient bilden bei Osteo-COMPACT ein **gleichberechtigtes Team**. Während der Therapeut in den Geweben arbeitet, erforscht der Klient wenn nötig innere Hindernisse – die eine Gewebelösung verhindern –, mit Hilfe seiner bewussten Wahrnehmung. Somatische Spannungszonen werden von innen und von außen betrachtet. So entsteht ein dynamischer, wechselseitiger Verstehensprozess zwischen Behandler und Patient, der sich im Moment der Begegnung entfaltet.

## Praxisnah

Osteo-COMPACT vermittelt osteopathisches Basiswissen: **klar, einfach, und effizient**. Das bedeutet, keine überbordenden Theorien, sondern praxisorientierte Griffe, die funktionieren. In **4 Modulen** wird für jeden **Körperabschnitt** ein logisch anwendbares Grundgerüst von Techniken vermittelt, welche seit Jahrzehnten in der **täglichen Praxis** erprobt sind.

Parietal- und visceraltherapeutische Manipulationen wechseln sich hierbei fließend mit CranioSacralen Behandlungskonzepten ab. Körper- und Organsprachen helfen bei der Hypothesenbildung zur Symptomgenese. Zielgerichtete Gesprächsführungstechniken werden, wann immer es sinnvoll erscheint, den Heilungsprozess unterstützen.

## Lebendig und frei von Dogma

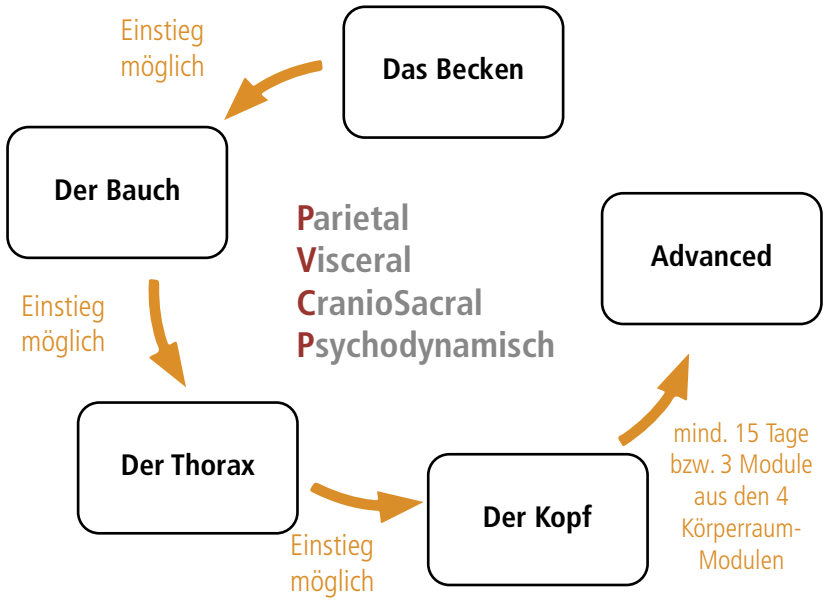
Die Kurse sind rein **praxisorientiert** ausgerichtet, so dass die Kursteilnehmer gleich am nächsten Tag nach dem Seminarbesuch ihr neu gewonnenes Wissen an Patienten anwenden können. **Methodenübergreifend** bildet jedes Modul dabei eine in sich geschlossene Einheit und ist unmittelbar umsetzbar.

Befreit von systemimmanenten Anschauungen, Dogmen oder Determinierungen bietet Osteo-COMPACT aufgeschlossenen Behandlern die Freiheit, für jeden Patienten „eine eigene Therapie" zu entwickeln.

Das Vermitteln der **Essenz der Essenz** ganzheitlichen Arbeitens auf solider anatomisch-physiologischer Grundlage erlaubt Anfängern wie Fortgeschrittenen, sich in der komplexen osteopathischen Welt sicher zuhause zu fühlen.

„Alte Hasen" der Osteopathie und CranioSacralen Therapie erfahren durch die Wirksamkeit der kommunikativen Techniken und psychodynamischen Hintergründe eine **neue Dimension medizinischen Arbeitens**.

*Vorkenntnisse erforderlich*




**Die Auswahl der Prioritäten erfolgt durch den Behandler**
Jedes Modul bildet bei Osteo-COMPACT eine in sich abgeschlossene Einheit und ist unmittelbar praktisch anwendbar. Die Module pro Körperraum lassen sich in freier Reihenfolge buchen. **Die Körperraummodule Becken, Bauch, Thorax und Kopf** teilen sich auf in jeweils 2 Tage mit Schwerpunkt Cranio und Psychodynamik (Astrid Kulas) und 3 Tage mit Schwerpunkt Osteopathie und Psychodynamik (Bernhard Voss).

*Es ist der Geist, der sich den Körper baut.*
– Friedrich Schiller

**Im Abschlußmodel ADVANCED vertiefen und „zaubern"**
Die Ausbildung wird mit dem Advanced Modul abgeschlossen. In diesem „Zaubermodul" lernen die Teilnehmer, die vermittelten Methoden und Techniken klinisch-sinnvoll miteinander zu verbinden, um daraus **patientenindividuelle Therapiekonzepte** zu erstellen. **Spezifische Ganzkörpertechniken** (Long lever Stacking etc.) werden vertieft und **psychodynamische Behandlungsführung** geschult und intensiviert.

Schließlich runden eine „unkoventionelle" Therapeutenschulung samt Supervision die Osteo-COMPACT-Ausbildung mit ADVANCED ab. Optional besteht im Rahmen des Advanced Moduls auch die **Möglichkeit zur Zertifizierung**.

Die Anmeldung zum 5-tägigen Abschluss- und Vertiefungsmodul ADVANCED erfordert vorab die Teilnahme an mind. 15 (von insgesamt 20) Unterrichtstagen aus den 4 Körperräumen.

**Ausbildungsstunden anerkannt durch verschiedene Osteopathieverbände**

## TERMINE · STANDORTE · PREISE

| | |
|---|---|
| **Ort:** | **Hamburg** |
| Becken | **27.01.–31.01.2027** |
| Kopf | **07.04.–11.04.2027** |
| Thorax | **21.06.–25.06.2027** |
| Bauch | **15.12.–19.12.2027** |
| Advanced | **23.11.–27.11.2028** |

**Veranstalter:** FiHH

**Leitung:** Bernhard Voss DMOH und Astrid Kulas DMOH

**Investition*:** **845 €** je Körperraum-Modul inkl. Skript
**866 €** für Advanced Modul inkl. optionaler Zertifizierung

**Umfang:** 4 Körperraum-Module à 5 Tage, 1 x Advanced
(je 2 Tage Astrid Kulas und 3 Tage Bernhard Voss)
Detailliertere Ausbildungsbeschreibung als PDF-Download
unter www.voss-institut.de

**Zeit:**

| | |
|---|---|
| 1. Tag | 09.30 – 18.00 Uhr |
| 2. Tag | 09.30 – 17.00 Uhr |
| 3. Tag | 09.30 – 18.00 Uhr |
| 4. Tag | 09.30 – 18.00 Uhr |
| 5. Tag | 09.30 – 16.30 Uhr |

**FP-Punkte**:** 48 Fortbildungspunkte je Modul

**Anmeldung:** www.voss-institut.de oder Formular siehe Seite 75

*umsatzsteuerfrei gemäß § 4, Nr. 14 USTG
**Alle genannten Fortbildungspunkte sind vorbehaltlich der Prüfung durch die maßgeblichen Verbände.

DMOH = Diplom manuelle osteopathische Heilkunde



Videoclip
auf unserer Website

# SYSTEMISCHE JAHRESAUSBILDUNG

**System-, Familien- und Organisationsaufstellungen**

Folgt man z. B. der Betrachtungsweise von Ken Wilber, so wirken auf den Menschen verschiedene, manchmal scheinbar widersprüchliche psychodynamische Ebenen: die intrapsychische, die interpersonale und die systemische bzw. transpersonale Ebene.

Die **Systemische Ausbildung** im Voss-Institut (Vi) wendet sich der **systemisch-transpersonalen Ebene** zu. Auch bekannt unter dem Begriff **„Familienaufstellung"**, handelt es sich um ein Verfahren, bei dem Menschen über die Aufstellung eines durch ein System geprägten Hintergrundes **Antworten auf wesentliche Fragen** im persönlichen, gesundheitlichen, familiären oder beruflichen Kontext suchen.

### Potenzialfokussierte Familienaufstellung

Mit Hilfe von **Stellvertretern** (Teilnehmer, die als Rollenspieler fungieren) werden **bedeutsame Szenarien** u. a. aus der Familiengeschichte, einer Firmenkonstellation, einer körperlichen Symptomatik oder auch einer in die Zukunft gerichteten beruflichen oder persönlichen Vision aufgebaut. Insbesondere die **Kraft einer Gruppe** hilft, bisher **verborgene Lösungen**, **Ressourcen und Potenziale** zu erkennen und zu transformieren.

### Nachhaltige Lösungen integrieren

Den systemischen Hintergrund bilden hierbei die **Beziehungsgeflechte in Familie und Beruf** und nicht zuletzt des **Körpers**. Sie bestehen aus einzelnen Elementen, die sich in einem ununterbrochenen Prozess **wechselseitig beeinflussen**. Jede Aktion oder Veränderung eines Elements löst unmittelbare Reaktionen in allen übrigen Elementen aus.

Die Aufstellungsarbeit des Voss-Instituts (Vi) im Besonderen kombiniert die **Essenzen** aus klassisch **systemischer Therapie** mit dem **Herz der Gestalttherapie**. Ausgehend von der Hier- und Jetzt-Situation gestaltet sich der systemische Prozess **dialogisch statt diktatorisch**. Resonanz, die Fähigkeit „zurück zu klingen", bleibt das zentrale therapeutische Element.

Auftauchende Widerstände führen also nicht zum Abbruch der Aufstellung, sondern werden im Rahmen der Arbeit mit **gestalttherapeutischen Interventionen** gelöst. Gerade die Unterbrechungen werden im Vi – im Gegensatz zu herkömmlichen Verfahren – als noch **im Geheimen lauernde Lösungen** betrachtet und integriert.

### Selbstreflexion in allen Bewusstseinsebenen und Zeitdimensionen

Ein weiterer Schwerpunkt der Ausbildung kommt dem Körper und seiner Fähigkeit zur **nonverbalen Kommunikation** zu. **Körpersprache, Gestik, Erkrankungen** und deren Symptome werden als **unbewusst-absichtsvolle Lösungsversuche** in das System des Aufstellenden eingefügt.

Die Ausbildung wendet sich an Menschen, die beruflich und persönlich mit der systemischen Dimension arbeiten möchten. Das Erfassen sowie die Berücksichtigung von den sog. **„systemischen Gesetzen"** führen in fast allen Lebensbereichen zu **mehr Entspannung**, einem **tieferen Verständnis** von Interaktionsdynamiken und zu mehr **persönlicher Freiheit** im Umgang mit sich selbst und anderen.

Auch **interessierte Laien und wachstumsorientierte Menschen** sind in der Ausbildung willkommen und profitieren in allen Lebensbereichen von den systemischen Erkenntnissen.

**Lösungen als Synthese von Körper · Psyche · Bewusstsein**

- Partnerschafts- und Patchworkkonstellationen
- Erkrankungen, Organe und deren Symptome
- Herkunftsfamilien, Männer- und Frauenlinien
- Firmenkonfikte und berufliche Herausforderungen
- Tod und Abschiedssituationen
- Spirituellen und Sinn-Krisen ... und mehr ...

100 FP*

### Echte Beziehungs- und Systemkompetenz

Die Ausbildung qualifiziert die Teilnehmer, mit Aufstellungen **hochwertige Beratungstätigkeit bzw. Therapie** durchzuführen. Sie ist ein sehr nützliches, einfach anwendbares **„Werkzeug" für Einzel-, Gruppen- und Paartherapie / Coaching**. Durch die sehr praxisorientierte, intensive und integrale Arbeit in der Gruppe ist eine nachhaltige Entwicklung der eigenen Persönlichkeit gewährleistet. Das sichert die Grundlage, um nach der Ausbildung mit (Selbst-)Vertrauen und Freude Menschen zu unterstützen und zu begleiten.

Ein weiterer Bonus ist eine deutlich erweiterte Führungskompetenz in Familie, Beruf und persönlichem Weg. Die systemische Sicht differenziert echte von scheinbaren Konflikten und ermöglicht so schnelle und nachhaltige Lösungen.

Nicht zuletzt runden eine buddhistisch geprägte Grundhaltung sowie Humor und die Fähigkeit, über sich selbst lachen zu können, die Ausbildung ab.

### TERMINE · STANDORTE · PREISE

*50 € Frühbucher-Rabatt bis 31.12.2026*

| | |
|---|---|
| **Ort:** | **Hamburg** |
| 1. Modul | **12.03.–14.03.2027** |
| 2. Modul | **04.06.–06.06.2027** |
| 3. Modul | **20.08.–22.08.2027** |
| 4. Modul | **05.11.–07.11.2027** |
| **Veranstalter:** | Voss-Institut |
| **Leitung:** | Bernhard Voss DMOH |
| **Investition:** | **2.099 €** inkl. gesetzl. MwSt., inkl. Ausbildungsskript |
| **Umfang:** | 4 Module à 3 Tage, gesamt 12 Tage<br>Detailliertere Ausbildungsbeschreibung auf www.voss-institut.de |
| **Zeit:** | 1.+2. Tag: 10.00–18.30 Uhr, 3. Tag: 10.00–16.00 Uhr |
| **Anmeldung:** | www.voss-institut.de oder Formular siehe Seite 75 |

*Alle genannten Fortbildungspunkte sind vorbehaltlich der Prüfung durch die maßgeblichen Verbände.

Mit Dank an unsere tolle Fotografin Sonja Brüggemann.

# KSP

## DAS KÖRPERSPUREN PRINZIP

**Körpersprachen, Charaktertypen und Kommunikationsstrategien meistern**

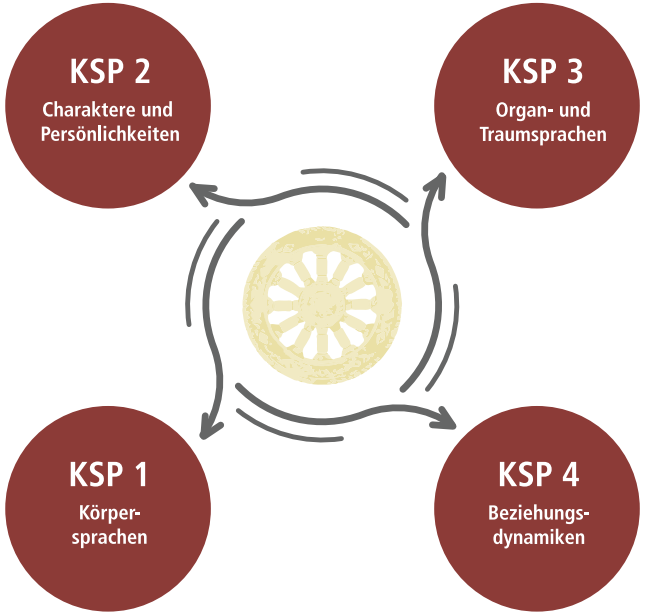
Ab Oktober 2026 auf Englisch

Die Körperspuren-Seminare (KSP) bieten einen optimalen Einstieg in die Welt des Voss-Instituts. Fokus aller KSP-Seminare ist es, Menschen ihre **Selbstwirksamkeit** bewusst zu machen, um zu einer erhöhten **Beziehungskompetenz und -qualität** zu gelangen.

Die 4 Körperspuren-Seminare sind **in sich abgeschlossene, anwendbare Einheiten** und unabhängig von einander in **freier Reihenfolge buchbar**.

### Geeignet sind die Erkenntnisse und Methoden aus der KSP-Reihe:

- für Menschen, die in **Coaching bzw. Beratung** tätig sind bzw. es werden wollen und ein unmittelbar wirksames und ressourcenschonendes Werkzeug finden möchten, welches dem Klienten ermöglicht, sich selbst noch besser zu verstehen, zu erweitern und somit persönliche Ziele zeitnah und nachhaltig zu realisieren.
- für **Ärzte, Therapeuten und Pflegepersonal**, welche den Blick auf Symptome und Krankheiten ihres Patienten um psychosomatische Anteile erweitern und diese Dimension des Behandlungsauftrages ergänzen möchten.
- für Menschen, die durch die KSP-Erkenntnisse im beruflichen Umfeld **Konflikte und Verstrickungen auflösen** und in der Zukunft minimieren sowie ihre persönliche **Erfolgsplanung** erweitern wollen, um wieder zu mehr Lust in der beruflichen Tätigkeit zu kommen.
- für Menschen, die durch **Beziehungskonflikte** regelmäßig Spannung empfinden und diese auflösen möchten.
- und für jeden Menschen, der neugierig ist auf weitere **Persönlichkeitentwicklung** und durch **Verstehen und Integrieren des eigenen Charakters** die eigene **Lebensplanung aktiv gestalten** möchte.




**KSP 1–4 sind in freier Reihenfolge buchbar.**

### Signale verstehen und nutzen

Die Teilnehmer lernen, Signale ihres Körpers und die ihrer Mitmenschen auf überraschend einfache Weise zu verstehen und zu nutzen. Ursprünglich geheime Signale von Körpersprache und -haltung können somit leicht entschlüsselt werden. Einsichten in die Informationen von Organen und Traumsymboliken vertiefen das Verständnis für Menschen. Ein profunder Einblick in die Charaktertypologien sowie in Beziehungs- und Paarkonstellationen runden die vier KSP-Wochenenden ab.

Individuelle KSP-Seminare bei Ihnen vor Ort auf Anfrage möglich.

*Nicht wir haben Geheimnisse,*
*die wirklichen Geheimnisse haben uns.*

– C. G. Jung

# KSP 1

## KÖRPERSPRACHEN

**Seminarreihe Körperspuren**

Ab Oktober 2026 auf Englisch

Nur etwa **7 % unserer Kommunikation** bezieht sich auf das **ausgesprochene Wort** und dient primär der Informationsvermittlung. Der **Klang unserer Stimme** (vokal) und die dazugehörige **Mimik und Gestik** (visuell) machen gemeinsam **93 % unserer Kommunikation** aus und vermitteln **Beziehungsaussagen**.

Kurz: 93% der Kommunikation besteht aus der **universellsten Sprache der Welt ... der Körpersprache**.

Der Körper ist also kein Zufall der Natur. Die **Körperstruktur** ist **Ausdruck** unserer **physischen, geistigen und emotionalen Verfassung**. Aussehen und Haltung sind der Spiegel des inneren Erlebens. Erfahrungen und Erlebnisse formen demzufolge den Körper in Größe, Haltung, Dimension und Ausstrahlung.

KSP 1 zeigt, wie Sie in **Beruf und Alltag** bei anderen und sich selbst diese **Körperstrukturen effektiv „lesen" und „übersetzen"** können.

Körperspuren 1 ermöglicht eine neue **Dimension des „Zuhörens"**.

Bedenkt man, dass sich Begegnungen mit Menschen, Stimmungen in Gesprächen, Sympathie oder Antipathie, Freund oder Feind in den **ersten 7 Sekunden** entscheiden, ergeben sich ihnen durch die **bewusste Wahrnehmung** der Körperdimension **vielfältige neue Chancen** und **überraschend wertvolle Bewusstseinseindrücke**.

*Körpersprache ist wie gesprochene Sprache,*
*aber sie kann nicht lügen.*
– Samy Molchow

**19 FP***
**je KSP**

**Erkennen Sie**
- die Anatomie des Egos
- Haltungen und Bewegungen als nonverbale Informationsreservoirs
- die „geheimen" Sprachen der einzelnen Körperbereiche
- die Verbindungen von innerer und äußerer Haltung

**Trainieren Sie**
- unmittelbare Resonanz im ersten Kontakt
- Einstiege in potenzial- und körperorientierte Gesprächsführung
- Integration des erworbenen Wissens, auch in Konfliktsituationen

Das Seminar KSP 1 ist integraler Bestandteil der Jahresausbildung zum IMpuls®-Körper-Gestalt-Coach.

Termine siehe Seite 40

# KSP 2

## CHARAKTERE UND PERSÖNLICHKEITEN

**Seminarreihe Körperspuren**

**Begegnungen mit Menschen** lösen gegenseitig **unterschiedliche Reaktionen** aus. Dafür bedarf es keines Gesprächs, das ist „irgendwie sofort da".

Der eine wirkt sympathisch, den nächsten „mag man einfach nicht". Mancher löst aus, dass man „sich irgendwie klein fühlt", einen weiteren könnte „man sofort adoptieren, so süß ist er oder sie".

Wieso ist das so?

**Was bedeutet die viel zitierte „Chemie"** real und wo kommt sie her?

**Auftreten, Sprache und äußere Haltung** sind Ausdruck der **persönlichen Geschichte**. Alle humanistischen Therapieformen und Sichtweisen postulieren das Gleiche: das **emotionale Umfeld prägt Menschen** weitaus **mehr als sein genetischer Code**. Insbesondere die ungeschriebenen Normen, Überzeugungen und **Stimmungen der Kindheit** und des Elternhauses bestimmen unser heutiges Sein. Kurz: unser Verhalten ist nicht frei, sondern folgt früh angelegten psychologischen Gesetzmäßigkeiten.

Die daraus resultierenden **bewussten und unbewussten Kontaktstrategien** sind häufig genug Kompromisse mit einer Welt, die wir ehemals nicht verstehen konnten. KSP 2 zeigt konkret, was wir von unseren frühen Vorbildern unverdaut übernommen haben und stellt ein **universelles Wörterbuch** zur Verfügung, uns **selbst und andere einfach und klarer „zu übersetzen"**.

*Nichts bewahrt uns so gründlich vor Illusionen,*
*wie ein Blick in den Spiegel.*
– Aldous Huxley

**19 FP***
**je KSP**

**Erkennen Sie**
- klassische Charaktertypen in den ersten Sekunden
- Potenziale, Chancen und Geschichten Ihres Gegenübers
- emotionale Trickkisten und deren Verführungen
- Ergebnisoptimierung durch Einbeziehung von Charakterstrukturen

**Trainieren Sie**
- individuell abgestimmte Resonanzstrategien
- persönliche Lösungswege im unmittelbaren Kontakt
- berufs- und alltagstaugliche Dialoge

**Jenseits von Wertungen** hilft das Wissen aus KSP 2, uns selbst und unser **Gegenüber „wirklich" zu verstehen. Innere und äußere Konflikte** können damit **beendet werden**. Das berufliche und private Miteinander erfährt Erleichterung und es entstehen **wertvolle persönliche Freiräume**.

Termine siehe Seite 40

# KSP 3

## ORGAN- UND TRAUMSPRACHEN

**Seminarreihe Körperspuren**

**19 FP***
**je KSP**

Ab Oktober 2026 auf Englisch

Körper und Psyche sind Spiegel des Bewusstseins.

**Organe** sind die **Werkzeuge des Körpers**. Folgt man der **Physiologie eines Organs** in seinem Umfeld, führt dies den aufmerksamen Betrachter unmittelbar zur **somato-emotionalen Bedeutung des Organismus**.

Symptome und Erkrankungen als **sinnvolle** Signale wahrzunehmen und **einfach und kompetent zu entschlüsseln**, eröffnet neue Wege im **Verständnis von sich selbst** und anderen.

**Träume sind die Organe der Seele.** In **Bildern und Symbolen** erschließt die Traumsprache eine neue **Dimension unbewussten Wissens** und gilt als **Königsweg zur Bedeutungsfindung** von Symptomen und Lebenssinn.

So werden z. B. Alpträume – richtig verstanden – zu **Lösungs- und Wachstumsbewegungen** des menschlichen Bewusstseins bei Kindern und Erwachsenen. Wiederholungsträume können anstehende Entscheidungen einleiten und **Archetypen als Leitsterne** berufliche und private Wendungen initiieren.

*Menschen sind verspielte Kinder*
*in erwachsenen Körpern.*
– Autor unbekannt

**Erkennen Sie**
- Organsprachen und deren psycho-logische Konsequenzen
- Erkrankungen als echte Lösungsimpulse
- Träume als bildlich symbolische Handlungshinweise

**Trainieren Sie**
- Bildersprachen von Träumen und Organen zu nutzen
- Lösungschancen unmittelbar umzusetzen
- Integration von archetypischen Informationen in den Beruf

In **Traum- und Organsymbolen** öffnet sich die **ungeschminkte Wahrheit unseres Seins**. Nicht mehr durch die scheinbare „Wirklichkeit des wachen Erlebens" getrübt, **entfaltet sich ein jahrtausende altes Wissen** und wird durch KSP 3 **nutzbar gemacht**.

Das Seminar KSP 3 ist in dem Teil Organsprachen Bestandteil der Jahresausbildung zum IMpuls®-Körper-Gestalt-Coach.

Termine auf Seite 40

# KSP 4

## BEZIEHUNGSDYNAMIKEN

**Seminarreihe Körperspuren**

**19 FP***
**je KSP**

**Beziehungen sind ein Wagnis**. In Beziehung zu sein beinhaltet immer eine **spannende Selbsterfahrung**. Nirgendwo **lernen wir uns selbst besser kennen**, als im Kontakt mit anderen Menschen. Anders formuliert: Beziehungen gleichen manchmal einem scheinbar unlösbaren Mysterium.

Wir fühlen uns unverstanden, nicht geliebt, übersehen etc. Da Fremdgehen auf Dauer auch keine Lösung ist, kommen wir früher oder später nicht um die Frage herum:

**Wie um Himmels Willen glücken glückliche Partnerschaften?**

**Das Seminar wendet sich an Einzelne und auch an Paare.** Deshalb Achtung: Manche Paare lebten in Frieden, bis sie dieses Seminar besuchten – allerdings auch umgekehrt. Seien Sie also mutig. Der **Humor in der Beziehung** kommt dann von selbst.

**Erkennen Sie**

- wie Beziehungen funktionieren und woran sie immer wieder scheitern
- klassische Paarkollusionen: Wer mit Wem und Warum zusammen ist
- Männer- und Frauenwelten: verschiedene Sprach-, Beziehungs- und Sexualitätskulturen
- Unternehmens- und Mitarbeiterkonflikte als versteckte Paardynamiken

**Trainieren Sie**

- wie Paarkommunikation wirklich funktioniert
- einfache Lösungswege für private und berufliche Partnerschaften
- Grundlagen des Beziehungs- und Paarcoachings

Termine siehe Seite 40

*Liebe wird aus Mut gemacht.*
– Nena

## TERMINE · STANDORTE · PREISE

| Ort: | Hamburg | Bornheim bei Köln |
|---|---|---|
| KSP 1 | **23.01.–24.01.2027** | **13.02.–14.02.2027** |
| KSP 2 | **27.02.–28.02.2027** | **29.05.–30.05.2027** |
| | **17.07.–18.07.2027** | |
| KSP 3 | **10.07.–11.07.2027** | **09.10.–10.10.2027** |
| KSP 4 | **17.04.–18.04.2027** | |

**Veranstalter:** Voss-Institut

**Leitung:** Bernhard Voss

**Investition:** **339 €** inkl. Skript, inkl. gesetzlicher MwSt

**FP-Punkte*:** 19 Fortbildungspunkte pro KSP-Seminar

**Umfang:** 2 Tage

**Zeit:** 1. Tag 10.00–18.00 Uhr, 2. Tag 10.00–17.00 Uhr

**Anmeldung:** www.voss-institut.de oder Formular siehe Seite 75

*Alle genannten Fortbildungspunkte sind vorbehaltlich der Prüfung durch die maßgeblichen Verbände.



# KSP
# CHARAKTERPYRAMIDE

**7 entscheidende Jahre**

# KÖRPERSPUREN
# DER FILM

## DIE ILLUSION DER ANGST
## Ängste auflösen. Freier leben.

**Die Illusion der Angst** ist eine außergewöhnliche Spurensuche über das stärkste Gefühl des Menschen – **Angst**. Bernhard Voss verbindet auf dieser Reise Psychodynamik, Medizin und Geistestraditionen zu einem ebenso unterhaltsamen wie tiefgründigen Vortrag.

Er zeigt auf, wie Ängste und Phobien entstehen, warum sie so überzeugend wirken und was möglich ist, wenn man ihre Mechanismen durchschaut.

**15 Euro**
**Ein Ticket – und Sie schauen online, wann, wo und so oft Sie wollen.**

**ENGLISCH SYNCHRONISIERT!**
**Bei YouTube auf dem Kanal VOSS-INSTITUT HAMBURG**
**„The Illusion of Anxiety – Free yourself from fear"**



# KÖRPERSPUREN
# DAS BUCH

## Ursachen körperlicher und psychischer Symptome verstehen und heilen

**Ab Oktober 2026 auf Englisch**

### Symptome und Erkrankungen sind individuelle Lebensgeschichten

Rückenschmerzen, Migräne, Tinnitus oder chronische Verspannungen entstehen nicht zufällig. Körperspuren zeigt, wie Stress, Ängste und belastende Erfahrungen im Körper Spuren hinterlassen können.

Bernhard Voss führt Medizin, Osteopathie und Psychologie zu einem neuen Denkansatz für Krankheitszeichen zusammen – klar, fundiert und direkt. Und er nennt Werkzeuge, die den wahren Ursachen von Symptomen und Erkrankungen entgegen wirken können.

Buch € 22,00 [D] – 272 Seiten
Hörbuch € 19,90 [D]
Dt. ISBN 978-3-466-31122-4
Polnisch ISBN 13 978-8382722413
Kösel Verlag · 2020 – 5. Auflage

# TUMORKRIEGER®
# DAS BUCH

## Wie man mit Krisen glücklich und durch Krebs wieder gesund wird

### Krebs und Krisen sind keine Probleme. Es sind Lösungen.

Danke für die vielen Fragen nach dem neuen Buch. Nach über 2 Jahren intensiver Arbeit ist es soweit. Das neue Buch von Bernhard Voss.

Tumorkrieger zeigt, wie genau frühe Lebenserfahrungen unsere Gene prägen, wie ungelöste familiäre Traumata über Generationen hinweg unsere Körper geformt haben und wie sich daraus Symptome, Krisen und Krebs entwickeln konnten.

Dabei verbindet das Buch fundierte psychodynamische Erkenntnisse mit medizinischer Wissenschaft und schlägt zugleich die Brücke zu jahrtausendealtem Wissen über die Funktions weise unseres Bewusstseins.

Provokant, wissenschaftlich fundiert und zugleich zutiefst menschlich eröffnet dieses Buch eine neue Perspektive, wie es möglich ist, sich aus unsichtbaren genetischen und epigenetischen Programmierungen zu befreien.

### Bernhard Voss

Jahrgang 1964, ist Heilpraktiker, Osteopath, Autor und Institutsleiter in Hamburg.
Nach seinem Buch Körperspuren legt er mit Tumorkrieger ein weiteres Werk über die Zusammenhänge von Körper, Geist und Bewusstsein vor.

### Leseabend mit Bernhard Voss

**Aus seinem Buch Tumorkrieger**
**Termine 2027**.

**13.01. 2027**
19:00 Uhr
Hamburg

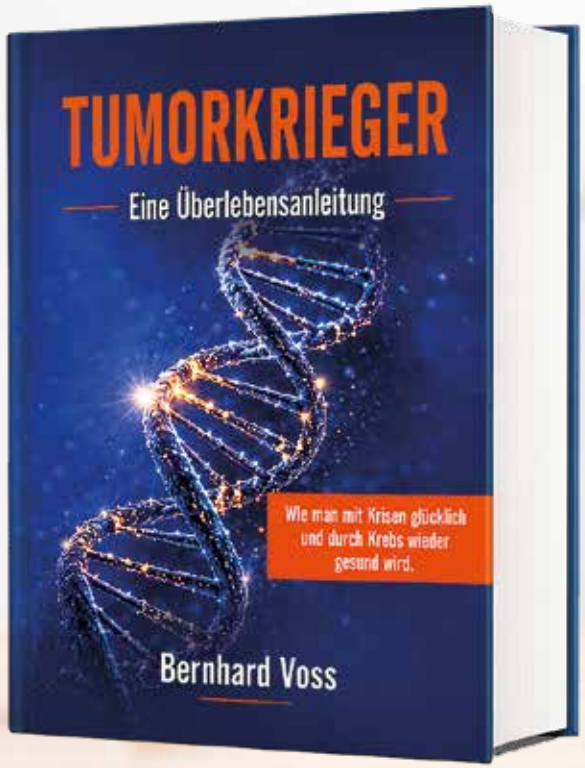
**10.02.2027**
19:00 Uhr
Rietberg

**Audio Leseprobe**

**PDF Leseprobe**

Finden Sie alles auf **www.tumorkrieger.de**

Neu ab 1. September 2026




Buch – 592 Seiten
Hardcover € 33,00
ISBN 978-3-384-90058-6

Softcover € 26,00
ISBN 978-3-384-90057-9

tredition

Neuer Kurs mit Carsten Freels

# ELTERNSCHULE

## Klarheit im Familienleben

Elternschule ist ein praxisnahes Konzept, das Müttern und Vätern neue Wege im Umgang mit Familie und Erziehung eröffnet. Statt sich an Idealen von Perfektion zu orientieren, nutzt das Elternschule-Prinzip das Verständnis familiärer Dynamiken, um mehr Klarheit, Sicherheit und Lebendigkeit im Alltag zu entwickeln.

## Für engagierte Eltern entwickelt

Das Elternschule-Konzept unterstützt, wiederkehrende Konflikte, Unsicherheiten und Überforderungen, die sich über die Zeit eingeschlichen haben, wieder in stabile, sichere und tragfähige Beziehungen zwischen Eltern und ihren Kindern zu verwandeln. Praktisch und alltagsnah entwickeln die Teilnehmer neue Handlungsräume, mehr innere Ruhe und eine klarere, liebevollere Haltung im Umgang mit ihren Kindern.

Die Elternschule schult Eltern darin, die Hintergründe von Problemen wie Schulverweigerung, ADHS, Mobbing, Aggressionsverhalten, Depressionen und Internet- bzw. Handysucht zu verstehen – und bietet konkrete Hilfestellungen sowie unkonventionelle Lösungen für scheinbar festgefahrene Situationen.

Im Unterschied zu üblichen Erziehungsansätzen verbindet die Elternschule praktische Werkzeuge mit systemischem Verständnis und schafft Raum für individuelle und überraschend neue Möglichkeiten.

**Elternschule 1**
Grundlagen eines gelingenden Familienlebens. Verstehen kindlicher Bedürfnisse. Erkennen der Sprache der Kinder. Familiäres Rollenverständnis und wiederkehrende Konflikte. Entwicklung klarer, alltagstauglicher Handlungsmöglichkeiten.

**Elternschule 2**
Vertiefung systemischer Zusammenhänge. Erkennen familiärer Prägungen, unbewusster Muster und generationenübergreifender Einflüsse. Entwicklung neuer Beziehungsdynamiken.

**Elternschule 1 und 2 sind einzeln und in freier Reihenfolge buchbar.**

**Ziel:**
- Erweiterung von Klarheit, Sicherheit und Handlungskompetenz im Elternsein
- Förderung von noch stabileren, lebendigeren und liebevolleren Familienbeziehungen
- Kommunikation, die zu Heilung führt

**Mittel:**
- Praktische Übungen für den Alltag
- Systemische Methoden
- Reflexion eigener Erfahrungen sowie verständlich vermittelte Zusammenhänge familiärer Entwicklungsgeschichten

**Rahmen:**
Das Seminar dient als Trainingslager und Erlebnisraum für gutes Gelingen von Familie. Es wendet sich exklusiv an Eltern.

**Carsten Freels**
Erziehungswissenschaftler

Vita siehe Seite 73

Carsten Freels hat über 20 Jahre das Kinderhaus Malstatt mit den Schwerpunkten Resilienzförderung von Kindern, Eltern und Familien im Saarland erfolgreich aufgebaut und geleitet. Seitdem arbeitet er parallel engagiert als Elternkursleiter und Familientherapeut. Im April 2023 gründete er sein *Institut für gutes Gelingen* in Saarbrücken. Er ist Vater von einem erwachsenen Sohn. **Ein Vollprofi also.**

**Kostenloser Infoabend am 30.10.2026 in Hamburg.**

**TERMINE · STANDORTE · PREISE**

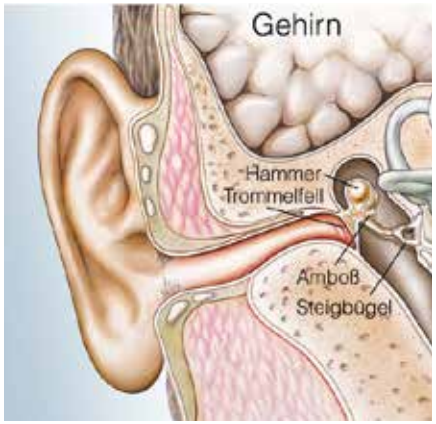
| | | |
|---|---|---|
| **Leitung**: | Carsten Freels<br>Erziehungswissenschaftler, Psychologe, Soziologe | |
| **Umfang:** | je 2 Tage | |
| | **Hamburg** | **Bornheim bei Köln** |
| **Elternschule 1:** | **20.03.–21.03.2027** | **06.03.–07.03.2027** |
| **Elternschule 2:** | **28.08.–29.08.2027** | **13.11.–14.11.2027** |
| **Zeiten:** | **1. Tag** 10.00–18.00 Uhr<br>**2. Tag** 10.00–17.00 Uhr | |
| **Investition:** | **339 €** p. P. und Seminar inkl. MwSt. | |
| **Anmeldung:** | www.voss-institut.de oder Formular siehe Seite 75 | |



*Vorkenntnisse erforderlich*

# SCHWINDEL UND TINNITUS

**Osteopathie und Psychodynamik von Fuß bis Kopf**




Das 3 Tage umfassende Seminar vermittelt zunächst alle für die **tägliche therapeutische Praxis** relevanten anatomischen und physiologischen Grundlagen des Hör- und Gleichgewichtsystems sowie **Theorien zur Entstehung** von Tinnitus und Schwindel aus osteopathischer Sicht.

Nach der Vermittlung der theoretischen Grundlagen bekommen die Teilnehmer ein **8-Schritte-Programm**, das – an der **Fußwurzel** beginnend und der **Schädelbasis** endend –, alle für Tinnitus und Schwindel relevanten Körperabschnitte und Organe behandelt. Dabei ergänzen sich manual-therapeutische, visceral-osteopathische, energetische und neurologische Sichtweisen und Techniken zu einer **griffigen Synthese**.

Abschließend werden auch **psychodynamische Ursprünge** zu Schwindelentstehung und Hörstörungen dargestellt und einfache **verbale Interventionen**, welche die manuelle Behandlung unterstützen, eingeübt.

Am Ende des Seminars sind die Teilnehmer in der Lage, das erlernte 8-Schritte-Programm selbständig und **patientenindividuell** in freier Reihenfolge anzuwenden.

Der Kurse ist **rein praxisorientiert** und eröffnet engagierten Therapeuten und Ärzten, **auch über die rein gewebliche Ebene hinaus, neue Perspektiven und Behandlungsmöglichkeiten** bei Schwindel und Tinnitus.

26 FP*

**Berufliche Voraussetzung:**
Physiotherapeut, Osteopath, Arzt, Heilpraktiker, Krankengymnast, Masseur, Ergo- und Logotherapeut, Psychologe und Psychotherapeut, Krankenschwester / -pfleger u. a. medizinisch / therapeutische Berufe.

**Ziel:**
Behandlungskompetenzentwicklung in Theorie und Praxis bei Störungen des Innenohrs unter Berücksichtigung von

- manuellen,
- osteopathischen,
- psychodynamischen
- und energetischen

Sichtweisen und Techniken.

Weiter ermöglichen die **Treffen auf kollegialer Ebene** ganz viel Raum für Fragen und regen Erfahrungsaustausch.

## TERMINE · STANDORTE · PREISE

| | |
|---|---|
| **Ort:** | **Hamburg**<br>**14.10.–16.10.2027** |
| **Veranstalter:** | FiHH |
| **Leitung:** | Bernhard Voss DMOH |
| **Investition*:** | **496 €** inkl. Ausbildungsskript |
| **Voraussetzung:** | abgeschlossene/s medizinische/s Ausbildung bzw. Studium |
| **Umfang:** | 3 Tage |
| **Zeit:** | 1.–2. Tag 10.00–18.00 Uhr, 3. Tag 10.00–16.00 Uhr |
| **FP-Punkte**:** | 26 Fortbildungspunkte |
| **Anmeldung:** | www.voss-institut.de oder Formular siehe Seite 75 |

*umsatzsteuerfrei gemäß § 4, Nr. 14 USTG
**Alle genannten Fortbildungspunkte sind vorbehaltlich der Prüfung durch die maßgeblichen Verbände.

DMOH = Diplom manuelle osteopathische Heilkunde

*Vorkenntnisse erforderlich*

PACKLEADER

★★★★★

## 4-Tage Special-Workshop Therapeutentraining in Stoupa

Noch ist die Hitze der Sommers erträglich. Der Geruch des Südens liegt in der Luft. Angenehme Kühle durchflutet den Behandlungsraum. Es ist eine Atmosphäre der Leichtigkeit. Zeit spielt keine Rolle. Alles ist hier möglich. Das Meer ist ganz nah.

Dieses Seminar unterstützt bereits praktizierende Kolleginnen und Kollegen darin, ihre therapeutischen Fähigkeiten gezielt zu verbessern. Es fördert Instinktsicherheit ohne viel Nachzudenken, um so noch präziser und effektiver zu behandeln. Die Intensivtage fordern die Teilnehmer dazu auf, ihre eigenen Grenzen auszutesten, zu erweitern und zu verändern. Sie lernen dabei, sich ganz und gar nur auf sich selbst und ihre Resonanzfähigkeit zu verlassen.

*Du kannst jederzeit mein Flügelmann sein.*

– Tom „Iceman" Kazansky

Stoupa – eigene Bilder

**PACKLEADER, das sind:**

- 10 Teilnehmer, aufgeteilt in zwei 5er-Teams, zwei Therapiebänke, sonst nichts.
- Jeder Teilnehmer ist einmal am Tag Klient, jeder einmal Haupttherapeut, jeder dreimal Assistent.
- Jedes Team ist autark.
- Jedes Team bestimmt Ablauf, Dauer, Form und Inhalte der Behandlungen selbst.
- Erfahrungen vertiefen sich und offenbaren dabei bisher unerkanntes Wissen.
- Humor vertieft das Verstehen.
- Alles ist erlaubt.

Supervision, Intervision und Meditation ergänzen und präzisieren jeden Prozess.

**PACKLEADER ist kollegial, ambitioniert und zielt auf echte Transformation.**

### VORAUSSETZUNG ZUR TEILNAHME

Der 4-tägige Workshop versteht sich als körperpsychotherapeutisches Intensivtraining. Die erfahrungsorientierte Schulung wendet sich an Therapeuten und Coaches mit psychodynamischer Ausbildung und Berufserfahrung, die ihre therapeutischen Fähigkeiten exponentiell verbessern möchten.

**Die Teilnehmer haben eine abgeschlossenen Ausbildung wie**

- IMpuls®-Körper-Gestalt-Coaching **oder alternativ**
- Osteo-COMPACT Ausbildung (mind. 3 Module oder 15 Ausbildungstage) **oder alternativ**
- eine vergleichbare abgeschlossene psychotherapeutische Ausbildung. Sprechen Sie uns bei Fragen gerne an.

## TERMINE · STANDORTE · PREISE

53 FP*

**Ort:** **Stoupa, Griechenland**
**09.06. – 12.06.2027**

**Anreise:** **08.06.2027** – gemeinsames Kennenlernen ab 19.30 Uhr

**Leitung**: Bernhard Voss

**Umfang:** 4 Tage

**Zeit:** Start am 09.06.2027 um 10.00 Uhr
Ende am 12.06.2027 um 16.00 Uhr

**Investition:** **768 €** inkl. MwSt.
ohne Reisekosten, ohne Unterkunft und ohne Verpflegung

**Flughäfen:** Athen ATH und Kalamata KLX

**Anmeldung:** www.voss-institut.de oder Formular siehe Seite 75

An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung wird eigenverantwortlich auf eigene Kosten von den Teilnehmern individuell organisiert. Gern stellen wir einige hilfreiche Informationen zum Transfer und für Unterkünfte zur Verfügung.

### Möglichkeiten zu Unterkunft:

# TUMORKRIEGER®

**ÜberLeben mit Krebs**

Tumorkrieger ist ein **eigenwilliges Konzept**, das Patienten und Therapeuten neue Wege mit dem Thema Krebs ermöglicht.

Anstatt gegen den Krebs zu kämpfen, nutzt das Tumorkrieger-Prinzip die **Ressourcen von Tumoren**, um damit neue Dimensionen des ÜberLebens zu entfalten.

**Für mutige Frauen und Männer gemacht:**
Das Tumorkrieger-Konzept transformiert dabei persönliche, partnerschaftliche und familiäre Destruktionen genauso, wie epigenetische Verwirrungen in transpersonale Lebensfunken und Furchtlosigkeit. **Direkt und unkonventionell** entwickeln die Teilnehmer des Intensivseminars so neue Furchtlosigkeit und persönlich definierte (Über-) Lebensstrategien.

Im Gegensatz zu anderen Programmen integriert das Tumorkrieger-Konzept jede Form von Individualität, scheut weder Tod noch Teufel und macht den Weg frei für **radikale Lösungen**.

**„Warnung":** Das Seminar wendet sich an Therapeuten, Krebspatienten sowie deren Angehörige gleichermaßen. Dabei werden bisherige Lebenskonzepte in Frage gestellt und Ängste als Illusionen entlarvt. Die Teilnehmer bekommen die Chance, ihre Tumorkräfte in bedingungslosen Lebensmut zu transformieren.

Lesetipp

**TUMORKRIEGER® – Eine Überlebensanleitung**
**Das neue Buch von Bernhard Voss**

Mehr dazu auf Seite 50–51

## Das Konzept

**Tumorkrieger 1**
Theorie zu Krebsentstehung, Krebstherapie und Tumorqualitäten. Transformation von Tod und Abschiedsängsten. Perspektivwechsel. Entwicklung von Tumorkrieger-Strategien. Essenztraining.

**Tumorkrieger 2**
Verstehen und verändern familiärer, systemischer und transpersonaler Hintergründe von Krebserkrankungen. Lösungsfindung unlösbarer Konflikte. Fortgeschrittene Tumorkrieger-Strategien.

**Ziel:** Bildung intra- und interpersonaler ÜberLebenskompetenz. (Re-)Aktivierung und Integration von individueller, authentischer Lebendigkeit und Tumorkrieger-Kraft.

**Mittel:** Interventionen aus humanistischen, tiefenpsychologischen, systemischen und transpersonalen Therapien, medizinisch fundierte Meditationen, Traumreisen und Geschichtenerzählungen.

**Voraussetzung Patienten:** ausreichende körperlich, geistige Leistungsfähigkeit, Offenheit für unkonventionelle Wege, Mut.

**Voraussetzung Therapeuten:** Geübter Umgang mit intra- und interpersonaler Therapie.

**Tumorkrieger 1 und 2 sind in freier Reihenfolge buchbar.**

Bernhard Voss
Krebserkrankung 1984, 1991
**Tumorkrieger**
**Diagnose ja, Prognose nein.**

### TERMINE · STANDORTE · PREISE

| | | |
|---|---|---|
| **Ort:** | **Hamburg**<br>**Tumorkrieger 1**<br>**08.05.–09.05.2027** Sa–So | **Hamburg**<br>**Tumorkrieger 2**<br>**23.07.–24.07.2027** Fr–Sa |
| **Veranstalter:** | Voss-Institut | |
| **Leitung:** | Bernhard Voss DMOH | |
| **Investition*:** | **428 €** Tumorkrieger 1<br>**428 €** Tumorkrieger 2 | |
| **Umfang:** | 2 Tage | |
| **Zeit:** | 1. Tag 10.00–19.00 Uhr, 2. Tag 10.00–17.00 Uhr | |
| **Hinweis:** | Bitte informieren Sie uns bei Ihrer Anmeldung, ob Sie als Krebspatient bzw. Familienangehöriger oder als Mediziner bzw. Therapeut teilnehmen möchten. | |
| **Anmeldung:** | www.voss-institut.de oder Formular siehe Seite 75 | |

*umsatzsteuerfrei gemäß § 4, Nr. 14 USTG

*Um eine Krankheit zu lindern,*
*muss man zuerst ihre Geschichte erzählen.*
– Siddhartha Mukherjee

# TOT. UND JETZT ...?

**Freier Sterben – Bewusster Leben**

Der **Tod ist eine der wenigen Sicherheiten des Lebens**. Gleichwohl fühlen Menschen sich in der Regel erst **bewusst konfrontiert mit Tod und Sterben**, wenn **Unfälle oder Diagnosen von Ärzten** – für uns selbst, Familienmitglieder oder auch für Freunde, Nachbarn und Kollegen –, diese Sicherheit geradewegs erfahrbar machen.

Viele **Fragen tauchen auf**. Was gilt es zu klären? Wie gelingt echte Unterstützung? Was kommt auf mich zu? Sich erst zu diesem Zeitpunkt mit dem **Finden von sinnvollen Antworten** zu beschäftigen, geht häufig mit Unsicherheit, zeitlicher Überlastung und nicht selten innerer Überforderung einher.

Die **frühzeitige bewusste Beschäftigung mit persönlichen existenziellen Fragen** entspannt das Bewusstsein, **befreit den Geist,** begünstigt Humor und **„rettet" vor der Physikalität des Todes**.

Aufbauend auf **buddhistischer Weisheit** und **westlicher Psychologie** bietet das zweitägige Training die Chance auf **tiefgreifende Erfahrungen** mit dem individuellen Sterben. Es öffnet **gangbare Wege zu einem furchtlosen Umgang** mit Sterben, Tod und Leben.

**Das Training ermöglicht Einsichten auf die Fragen:**

- Was genau geschieht im Sterbeprozess aus buddhistischer Sicht?
- Welche Sterbephasen durchlaufen wir?
- Was genau geschieht nach dem körperlichen Tod mit dem Bewusstsein?
- Wie können wir Menschen in Abschieds- und Sterbesituationen begleiten?
- Welche Meditationen und Visualisierungen heilen Ängste im Zusammenhang mit Tod und sind gleichermaßen hilfreich im Leben und Sterben?
- Wie können wir uns selbst und andere Menschen auch in den Wochen nach dem physischen Tod unterstützen?

Die Meditationen und Visualisierungen fördern **Furchtlosigkeit**, festigen **Mitgefühl**, relativieren den Alltag und stärken **Lebensfreude**.

*Wer stirbt, bevor er stirbt,*
*stirbt nicht, wenn er stirbt.*
– Abraham a Santa Clara

**TERMINE · STANDORTE · PREISE**

| | | |
|---|---|---|
| **Ort:** | **Hamburg**<br>**13.11.–14.11.2027** | **Bornheim bei Köln**<br>**20.11.–21.11.2027** |
| **Veranstalter:** | Voss-Institut | |
| **Leitung:** | Bernhard Voss | |
| **Investition*:** | **339 €** inkl. Skript | |
| **Umfang:** | 2 Tage | |
| **Zeit:** | 1. Tag 10.00–18.00 Uhr, 2. Tag 10.00–17.00 Uhr | |
| **Anmeldung:** | www.voss-institut.de oder Formular siehe Seite 75 | |

*umsatzsteuerfrei gemäß § 4, Nr. 14 USTG



# SYSTEM- UND FAMILIENAUFSTELLUNG

**Ein Abend für systemorientierte Lösungen**

Bei der **systemischen Aufstellungsarbeit auf gestalttherapeutischer Grundlage**, bekannt auch als **„Familienstellen"**, handelt es sich um ein viel bewährtes Verfahren zur **Lösung von unbewussten Mustern und Konflikten**.

Diese Methode **unterstützt Menschen in schwierigen, herausfordernden Lebenssituationen**, ihre **Handlungsfreiheit** und ihre **Lebensqualität** zurück zu gewinnen. Ob wichtige Entscheidungsfindungen, hinderliche Verhaltensmuster, unerklärbare Lebensblockaden oder belastende Körpersymptome, die systemisch-gestalttherapeutische Aufstellung ist besonders **nah am Klienten**, da sie **konsequent wertschätzend** sowie **lösungs- und ressourcenorientiert** arbeitet.

Das betrifft persönliche, gesundheitliche und familiäre, sowie berufliche Themen.

Systemische Aufstellungen arbeiten mit sog. **„Stellvertretern"**. Die Teilnehmer an diesem Abend stellen sich **für bestimmte Personen oder Aspekte** als Stellvertreter zur Verfügung. Insbesondere die **Kraft einer Gruppe** hilft, bisher **verborgene Lösungen, Ressourcen** und **Potenziale** zu erkennen und zu transformieren. **Blockierende Dynamiken wandeln sich, neue Wege** werden erkundet, Heilung bzw. ein Feld frei von vermeidbaren emotionalen Störungen kann geschehen.

Nicht zuletzt runden eine buddhistisch geprägte Grundhaltung sowie **Humor** und die Fähigkeit, über sich selbst lachen zu können, die Aufstellungsabende ab.

*Und das Sinken geschieht*
*um des Steigens willen.*
– Sohar

**Systemische Aufstellungen ermöglichen Lösungen in Bezug auf:**

- Partnerschaftskonstellationen
- Symptome, Krankheiten und Ängste
- Herkunftsfamilien
- berufliche Herausforderungen
- Tod und Abschiedssituationen
- Firmenkonflikte
- spirituelle Krisen
- Patchworkfamilien
- berufliche Konflikte

## TERMINE · STANDORTE · PREISE

**Ort:** **Hamburg**
**20.01.2027**
**12.05.2027**
**10.11.2027**

**Veranstalter:** Voss-Institut

**Leitung:** Bernhard Voss

**Investition*:** **169 €** für aktive Aufstellung
**33 €** für Stellvertreter
**19 €** Sonderpreis als Stellvertreter, sofern Sie die systemische Ausbildung beim Voss-Institut absolvieren bzw. absolviert haben.

**Zeit:** 17.00–ca. 21.30 Uhr

**Anmeldung:** www.voss-institut.de oder Formular siehe Seite 75

*umsatzsteuerfrei gemäß § 4, Nr. 14 USTG



# DANK AN UNSERE GASTGEBER & PARTNER

FiHH Hamburg

Schule für Taijiquan & Qigong Hamburg

THE ODDS Coworking & Studios for rent

gomedis PHYSIO AKADEMIE Bornheim bei Köln

**Die Adressen und Details zu allen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte Ihrer jeweiligen Anmeldebestätigung.**

Kai Alt
WEBPHORMAT Internetagentur
www.webphormat.de

Sonja Brüggemann
Fotografie
www.sonjabrueggemann.de

Margret Völker
Schauspiel & Präsenzcoaching
E-Mail: margret.voelker-praesenztraining@web.de

Willi Wall
Videografie
www.williwall.de

*Wer fliegen will,*
*braucht stetig Wind unter den Flügeln.*
– Simone Schwartz

## BERNHARD VOSS geb. 1964

**Persönliche Aufgabe:**
Westliche Medizin mit den Buddhas verbinden.

- Osteopath DMOH*, Physiotherapeut, Heilpraktiker und Gestalttherapeut (tiefenpsych. fundiert)
- 25 Jahre Lehrtherapeut des Upledger Instituts Deutschland für CranioSacrale Therapie, Viszerale Manipulation und Somato Emotionale Entspannung
- Dozent an verschiedenen Ausbildungsinstituten, Kitas, Kliniken und Firmen (FiHH, gomedis, Das mediABC, Medikurs Türkei, u. a.)
- Gründungs- und Ehrenmitglied UCD (Verband der Upledger CranioSacral Therapeuten Deutschland)
- IAHP-Teacher (International Association of Healthcare Practitioners)
- Von 2002–2013 Mitinhaber und Ausbildungsleiter des Voss-Lehnen-Instituts, Inhaber und Gründer des Voss-Instituts (Vi) Hamburg 2012
- Ausbildungsleiter und Trainer für Vi-Systemische Ausbildung, der Synthese von systemischer Aufstellungsarbeit und Gestalttherapie
- Initiator und Begründer des IMpuls®-Körper-Gestalt-Coachings, IMpuls®-Hypnose, IMpuls®-Cranio, der Körperspuren-Seminarreihe KSP, des Tumorkriegerkonzepts und des Osteo-COMPACT Essenztrainings, der Synthese aus Osteopathie und Psychodynamik.
- Praxis für Einzel- und Paartherapie, Osteopathie, Hypnose, Coaching und Supervision in Hamburg
- Autor des Amazon-Bestsellers „KÖRPERSPUREN – Ursachen körperlicher und psychischer Symptome verstehen und heilen“
- Autor des Krebs- und Krisenratgebers „TUMORKRIEGER. Eine Überlebensanleitung“

Lesetipp

**TUMORKRIEGER® – Eine Überlebensanleitung**
**Das neue Buch von Bernhard Voss**

Mehr dazu auf Seite 50–51

*Die Wahrheit ist ein pfadloses Land.*
– Jiddu Krishnamurti

*Diplom manuelle osteopathische Heilkunde

## SIMONE SCHWARTZ geb. 1969

**Persönliche Aufgabe:**
Räume für Mut und Authentizität öffnen.

- 25 Jahre Wirtschafts- und Führungserfahrung in verschiedenen Branchen (IT-Dienstleistungen, Pharmaindustrie, Kommunikationsbranche, Marketing, Medien)
- Head of Media
- Head of Strategic and Tactical Purchasing
- Media-Direktorin
- VLI-Gestalt-Coach®
- Systemische Prozessbegleiterin und Organisationsberaterin
- Business-Coach für Privatpersonen, Freiberufler, Selbständige und Unternehmen (auch für Führungskräfte)
- IMpuls®-Körper-Gestalt-Therapeutin
- IMpuls®-Hypnose-Therapeutin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Kaufm. Leitung und Dozentin des Voss-Instituts
- Seit 2011 Praxis für Einzel- und Paartherapie, Hypnose, berufliches Coaching und Supervision in Hamburg (tiefenpsychologisch fundiert, basierend auf Gestalttherapie, systemischer Therapie, Körperpsychotherapie sowie Klienten zentrierter Gesprächsführung und Hypnose)

*Das Geheimnis des Glücks ist die Freiheit, das Geheimnis der Freiheit aber ist der Mut.*
– Thukydides

**Gastdozentin**

## ASTRID IRIS KULAS geb. 1965

**Persönliche Aufgabe:**
Innere und äußere Verbundenheit stärken.

- Osteopathin DMOH*, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin
- 1998–2014 Dozentin des Upledger Instituts Deutschland für CranioSacrale Therapie, SomatoEmotionale Entspannung – im In- und Ausland
- Dozentin an verschiedenen Ausbildungszentren (FiHH, IFK, UIA, UII, eufag, das mediABC, mentor Fortbildungen, Top Physio)
- IAHP Teacher (International Association of Healthcare Practioners)
- Mehrjährige Projektarbeit im Bereich Körpertherapie (Türkei, Sri Lanka, Deutschland – KID, Friedensdorf e.V.)
- Fort- und Weiterbildungen: Systemische Familientherapie, Körperzentrierte Psychotherapie, Integrative Prozessbegleitung, Heart Centered Therapy
- Begründerin der Jahresausbildung „Familienbande" (Synthese aus körper-therapeutischen Verfahren und Systemischer Arbeit)
- Praxis für Einzeltherapie (Erwachsene, Kinder, Säuglinge), Osteopathie, CranioSacrale Therapie und Supervision
- *Diplom manuelle Osteopathische Heilkunde

*Werde, der Du bist - das ist eine Lebensaufgabe.*
– Pindar

**Gastdozent**

## CARSTEN FREELS geb. 1971

**Persönliche Aufgabe:**
Gesunde Bindungen und familiäre Ordnungen stärken.

- Erziehungswissenschaftler, Psychologe und Soziologe, MA
- Seit 2006 Elterntrainer und Elternkursleiter für verschiedene Institutionen und privat
- Dozent an verschiedenen Fachhochschulen und Universitäten
- Über 20 Jahre Leitung einer Familieneinrichtung für Resilienzförderung in Saarbrücken
- Seit 15 Jahren Berater für Ministerium und Landtag zu bildungs- und familienpolitischen Themen
- Seit 2018 Coach und Supervisor für Einrichtungen im Bildungsbereich (z. B. Kindertagesstätten, Schulen, Weiterbildungseinrichtungen, Universitäten)
- Seit April 2023 Inhaber und Leiter des „Instituts für gutes Gelingen" in Saarbrücken
- Leiter von Workshops zur SEI (Somatischer Emotionaler Integration)
- IMpuls®-Gestalt-Therapeut
- IMpuls®-Systemischer-Coach
- IMpuls®-Paar-Coach
- Atemtherapeut

*Erziehung ist Beispiel und Liebe, sonst nichts.*
– Friedrich Fröbel

# SEMINAR – AUSFALLVERSICHERUNG

**für Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen**

Sie buchen eine Fortbildung lange im Voraus. Was aber, wenn Sie kurz vor Seminarbeginn krank werden und Ihr Seminar nicht mehr antreten können? Für Ihre gebuchte Fortbildung entstehen gemäß unseren AGB dann **Stornokosten, gegebenenfalls bis zur Höhe des vollen Veranstaltungspreises**. Hier sichert Sie eine Seminar-Ausfallversicherung ab.

Die Ausfallversicherung im Krankheitsfall für ein Körperspuren-Seminar kostet z. B. ca. 26 € (HanseMerkur Stand 06/2025).

Wir haben die HanseMerkur gebeten, den Kunden des Voss-Instituts für folgende Fortbildungen einen Sondertarif zu ermöglichen. Folgendes bietet die HanseMerkur Ihnen an:

| Fortbildung | Fortbildungs-kosten | Versicherungs-kosten Tarif | Sonder-preis |
|---|---|---|---|
| IMpuls®-Körper-Gestalt-Coaching | 2.890 € (5 Module) | 545 € | 182 € |
| IMpuls®-Hypnose-Ausbildung | 2.410 € (3 Module) | 267 € | 135 € |
| IMpuls®-Cranio-Ausbildung | 1.190 € (2 Module) | 110 € | 78 € |
| Systemische Ausbildung | 2.099 € (4 Module) | 356 € | 156 € |

**Kontaktieren Sie dazu bitte Herrn André Ihde von der HanseMerkur unter 040/60 53 43 66. Die Sonderkonditionen sind nur über diesen Kontakt gültig.**

Auch unsere weiteren Fortbildungen sind über die HanseMerkur zu Tarifkonditionen versicherbar. Setzen Sie sich alternativ gerne mit einem Anbieter Ihrer Wahl in Verbindung.

*Das Versicherungsverhältnis wird zwischen Kursteilnehmer und HanseMerkur direkt abgeschlossen. Das Voss-Institut ist nicht Teil des Rechtsverhältnisses und erhält auch keinerlei Provisionen oder sonstige Vorteile.



# VERBINDLICHE ANMELDUNG

Bitte Seite abtrennen und per Post an:
VOSS-INSTITUT, Postfach 76 21 10, 22069 Hamburg
oder als PDF an info@voss-institut.de

Hiermit melde ich mich kostenpflichtig für folgende Seminare verbindlich an:

| SEMINAR/AUSBILDUNG | DATUM | ORT |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |

Bitte senden Sie mir Informationen zu:

- ☐ **SYSTEMISCHE AUSBILDUNG**
- ☐ **IMpuls®-HYPNOSE**
- ☐ **IMpuls®-KÖRPER-GESTALT-COACHING**
- ☐ **IMpuls®-CRANIO**
- ☐ **Osteo-COMPACT – Osteopathie und Psychodynamik**
- ☐ **KÖRPERSPUREN-SEMINARREIHE „KSP 1–4“**

Bitte in Druckbustaben ausfüllen

**Name** _____

**Rechnung auf Firma** _____

**Straße** _____ _____

**Postleitzahl** **Ort** _____

**Beruf** _____

**Festnetz** _____

**Mobil** _____

**E-Mail** _____

**Datum/Unterschrift**

(Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Vertragsbedingungen an, diese finden Sie in ihrer jeweils aktuellen Version unter www.voss-institut.de)

# ALLGEMEINE VERTRAGS- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**I. Anmeldung, Zahlung**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Anmeldung gilt als verbindlich bei Übersendung des unterschriebenen Anmeldeformulars bzw. Übersendung des Online-Anmeldeformulars. Die Kursgebühr wird spätestens fällig 6-4 Wochen vor Kursbeginn. Die konkreten Zahlungstermine finden sich in der Rechnung, die wenige Tage nach der Anmeldung per E-Mail verschickt wird.

**II. Besondere Hinweise**

Die Teilnahme an den jeweiligen Kursen ersetzt keine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung. Dem Teilnehmer ist bekannt, dass die Teilnahme der eigenen Verantwortlichkeit unterliegt. Die Anweisungen der Ausbilder sind als Vorschläge zu verstehen, denen der Teilnehmer aus freiem Willen und nur insoweit folgt, wie er es selbst verantworten kann.Bei einigen Fortbildungsangeboten ist eine therapeutisch/ medizinisch abgeschlossene Vorbildung erforderlich. Zu diesem Zwecke wird bei der Anmeldung die Angabe des Berufes erfragt. Der Teilnehmer erkennt hiermit an, dass er die benannte Berufsbezeichnung zu Recht trägt. Auf Anfrage des Fortbildungsanbieters ist das Abschlusszertifikat der Ausbildung/des Studiums nachzuweisen.

**III. Rücktritt, Nichterscheinen, Abbruch**

Der Teilnehmer ist hiermit darauf hingewiesen worden, dass im Falle einer Stornierung oder Nicht-Teilnahme (z. B. bei Krankheit) Kosten entstehen.

**1.** Tritt der Teilnehmer vom Vertrag vor der Veranstaltung zurück, so gilt unabhängig vom Grund des Rücktritts für die zu zahlende Kursgebühr folgendes:
- – Rücktritt innerhalb von mindestens 9 Wochen vor Kursbeginn: Keine Kursgebühr, aber Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 33 €.
- – Rücktritt innerhalb eines Zeitraums von 9 bis 7 Wochen vor Kursbeginn: Zahlung in Höhe von 50 % der Kursgebühr.
- – Rücktritt innerhalb eines Zeitraums von 7 bis 5 Wochen vor Kursbeginn: Zahlung in Höhe von 70 % der Kursgebühr.

Erfolgt ein Rücktritt noch kurzfristiger, so wird die Kursgebühr in voller Höhe zur Zahlung fällig.

**2.** Auch die Stornierung eines Fortbildungsangebotes bei gleichzeitiger Umbuchung auf ein alternatives Fortbildungsangebot gilt als Stornierung unter Gültigkeit der Fristen und Gebühren wie in III.1 benannt.

**3.** Ein solcher Rücktritt bzw. eine Umbuchung hat schriftlich per E-Mail zu erfolgen.



**4.** Bei vorzeitigem Abbruch eines laufenden Kurses oder bei Nichterscheinen des Teilnehmers besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der anteiligen Kursgebühren. Noch nicht gezahlte Gebühren sind in einem solchen Fall ebenfalls in voller Höhe zu zahlen.

**5.** Die Möglichkeit einer Seminarversicherung nimmt der Teilnehmer hiermit zur Kenntnis. Die individuellen Bedingungen dieser Versicherung erfragt der Teilnehmer bei den entsprechenden externen Versicherungsanbietern.

Mehr Details zu Tarifen unter www.voss-institut.de/seminar-ausfallversicherung.

**IV. Widerrufsrecht**

**1.** Verbraucher haben ein 14-tägiges Widerspruchsrecht, welches in schriftlicher Form per Brief, Telefax oder E-Mail auszuüben ist.

**V. Pflichten und Haftung des Teilnehmers**

**1.** Der Teilnehmer ist verpflichtet, das VOSS-INSTITUT bei Anmeldung bzw. vor Kursbeginn über eventuell bestehende psychische und körperliche, insbesondere auch ansteckende Krankheiten zu informieren.

**2.** Für Schäden, die der Teilnehmer sich selbst und anderen Personen oder Dingen zufügt, sowie für jedes Risiko, das er im Rahmen der Veranstaltungen des Instituts eingeht, haftet der Teilnehmer allein.

Stand: 07/2025 · Änderungen und Druckfehler sind vorbehalten.

Inhaber: Bernhard Voss
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß §27 a Umsatzsteuergesetz: DE 188531218

**Datenschutzgesetz:** Hinweise finden Sie auf unserer Website www.voss-institut.de

**Bildreferenzen:** adobe · fotolia · istock · Julia Zengler · www.sonjabrueggemann.de
Diverse Bilder von Teilnehmern der Fortbildungen.

# WIR FREUEN UNS AUF IHREN KONTAKT

Gerne beraten wir Sie im Detail zu unserem Fortbildungs-Angebot. Fragen Sie uns zu dem Nutzen unserer Kurse und Ausbildungen. Wir informieren Sie über die vielfältigen Chancen, die unsere Angebote sowohl zielgerichtet in Ihrem individuellen Arbeitsbereich als auch im privaten, familiären und persönlichen Leben ermöglichen.

Über Ihr Interesse an einem auf Ihre Anforderungen abgestimmten Angebot freuen wir uns. Nach einem persönlichen Kontakt erstellen wir Ihnen ein individuelles Konzept für Ihre Rahmenbedingungen.

Bildungsprämien, den Weiterbildungsbonus oder ähnliche Programme bieten wir nicht an.

Bitte planen Sie Ihre Anmeldungen zu unseren Angeboten möglichst nicht all zu kurzfristig, denn viele Kurse sind vorab ausgebucht. Für die Bearbeitungszeit von Anmeldungen, Fragen etc. räumen Sie uns bitte 7–10 Werktage ein. An Praxistagen sind wir im Büro nicht persönlich erreichbar.

Telefonisch erreichen Sie uns:
**+49 (0)40 227 39 762**
Sprechen Sie einfach auf unseren Anrufbeantworter, wir rufen innerhalb von 48 Stunden zurück.

**Praxistermine:**
Bernhard Voss
**+49 (0)40 655 02 08**
Simone Schwartz
**+49 (0)15 22 23 73 626**

Schriftliche Anfragen bitte an:
**info@voss-institut.de**
Hier können Sie u. a. unseren Newsletter bestellen.
Wir informieren ca. 10 × im Jahr proaktiv über Aktuelles und Neues.

Postalische Anschrift:
**VOSS-INSTITUT**
Simone Schwartz
Postfach 76 21 10
22069 Hamburg

**www.voss-institut.de**

# HALLO! ICH BIN SCUBA UND KOMME AUS RUMÄNIEN.

Dort habe ich auf der Straße gelebt, bis mich ein Tierheim in Slatina aufgenommen hat. Sie haben mich gefüttert, medizinisch versorgt und mich an Bernhard vermittelt. Seitdem lebe ich in Hamburg und sorge dafür, dass er öfter mal rauskommt.

Ich hatte großes Glück, mit Simone und Bernhard Freunde fürs Leben zu finden. Manchmal sagen sie, ich hätte einen 6er im Lotto gezogen. Keine Ahnung, was das bedeutet. Ich pass einfach auf die beiden auf.

Ich denke oft an meine Retter in Slatina. Sie haben mich von der Straße geholt. Das Tierheim heißt Prietenii Nostri. Aktuell pflegen sie 500 Hunde. Die Versorgung mit Futter, Medikamenten, tierärztlichen Behandlungen, Transportfahrten und Baumaßnahmen, um die Situation der Hunde im Tierheim zu verbessern, wäre ohne Spenden nur schwer zu bewerkstelligen.

Das Tierheim wird von Pfotenfreunde Rumänien e. V. aus Deutschland unterstützt.
Auf **www.pfotenfreunde-rumaenien.de** erfährt man mehr über die Aktivitäten vor Ort.
Du kannst helfen und eine Spende* überweisen.
**Oder du nimmst einen Kumpel von mir auf. Der passt dann auf Dich auf.**

## Danke, euer Scuba

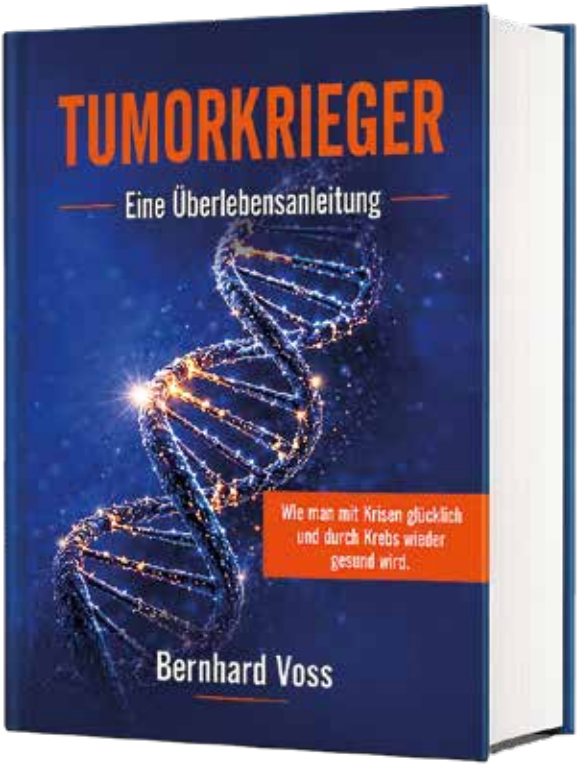
Pfotenfreunde Rumänien e. V.
**KTO** 36 72 268 BLZ 310 500 00
**IBAN** DE90 3105 0000 0003 6722 68
**BIC** MGLSDE33

*Durch anerkannte Gemeinnützigkeit können gültige Spendenbescheinigungen ausgestellt werden.

# VOSS-INSTITUT

ZENTRUM FÜR
INTEGRALE BEWUSSTSEINSENTWICKLUNG

**Ausbildungen · Seminare · Coaching**




**NEU!**

**Ab**
**1. September**
**2026**

**Mehr zum Buch auf Seite 50**

tredition

Tel.: +49 (0)40 227 39 762 • E-Mail: info@voss-institut.de

**www.voss-institut.de**